

BENASQUE

Inicio 3 de Octubre

2019 - 2020
Actividades deportivas
SALUD Y BIENESTAR

ACTIVIDADES	DIAS/HORARIO (provisional)	PLAZAS POR GRUPO	CUOTA MENSUAL
PREDEPORTE (3 a 5 años)	LUNES 16.00-17.00	-	12,5
AEROBIC	LUN/MIÉRC 19.00-20.00	-	20€
GIMNASIA PARA MAYORES	LUN/MIÉRC 16.15-17.15	-	10€
GIM. DE MANTENIMIENTO	LUN/MIÉRC 09.00-10.00	-	20€
YOGA	MART/JUEV 19.00-20.15//20.15-21.30 LUNES 17.00-18.15 MIÉRCOLES 10.00-11.15	20	20€ 12,50€
RUNNING	MIÉRCOLES 10:30-11:30	-	20€
PILATES	LUN/MIÉRC Grupo 1: 10.30-11.30 Grupo 2: 18.00-19.00 Grupo 3: 21.00-22.00 MART/JUEV 09.30-10.30	15	20€
CICLO INDOOR	LUN/MIÉRC Grupo 1: 20.00-20.45 Grupo 2: 13.00-13.45 MART/JUEV 21.00-21.45	14	20€
HIPOPRESIVOS	LUN/MIÉRC 10.00-10.30 LUN/MIÉRC 17.15-17.45	-	20€
HIIT	MART/JUEV 20.00-21.00	15	20€
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MART/JUEV 10.30-11.30	10	20€
ESPALDA SANA	MART/JUEV 16.00-17.00	15	20€

PLAZO INSCRIPCIÓN
DEL 9 AL 27 DE SEPTIEMBRE

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62 📠 974 54 65 63

✉ actividadesscd@cribagorza.org

🌐 www.deportesribagorza.com