

BENASQUE



| ACTIVIDADES | HORARIOS | PLAZAS |
|---------------|--------------------------------|--------|
| PILATES | M-J 9.00 L-X 10.30/18/21.00 | 10 |
| RUNNING | X-V 09.30 | 10 |
| AEROBIC | L-X 19.00 | 10 |
| HIIT | M-J 18.00/19.00 | 10 |
| CICLO INDOOR | L-X 20.00 M-J 21.00 | 10 |
| MANTENIMIENTO | L-X 09.00 | 10 |
| FUNCIONAL | M-J 10.30 | 10 |
| YOGA | M-J 19/20.15 L-17.00 / X-10.00 | 10 |
| GIM. MAYORES | L-X 16.00 | 10 |
| HIPOPRESIVOS | L-10.00/17.00 | 10 |
| ESPALDA SANA | M-J 16.00 | 10 |



Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza
actividadesscd@cribagorza.org
974546562

