

BENASQUE



ACTIVIDADES	HORARIOS	PLAZAS
PILATES	M-J 9.00 L-X 10.30/18/21.00	10
RUNNING	X-V 09.30	10
AEROBIC	L-X 19.00	10
HIIT	M-J 19.00/20.00	10
CICLO INDOOR	L-X 20.00 M-J 21.00	10
MANTENIMIENTO	L-X 09.00	10
FUNCIONAL	M-J 10.00	10
YOGA	M-J 19/20.15 L-17.00 / X-10.00	10
GIM. MAYORES	L 16.00	10
HIPOPRESIVOS	L-X 10.00/ L 17.00	10
ESPALDA SANA	M-J 16.00	10



Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza
actividadesscd@cribagorza.org
974546562

