

GRAUS

(actividades adultos)

RIBAGORZA
comarca de la Ribagorza
servicio de deportes

VERANO 2019

ACTIVIDADES	FECHAS	DIAS Y HORARIO	CUOTA
AQUAGYM MAÑANAS AQUAGYM TARDES	T1: 1-12 julio T2: 15-26 julio T3: 29 julio-9 agosto	MAÑANAS: Lunes y Miércoles 13.00-13.45 TARDES: Lunes a Jueves 16.00-16.45 (opción de 2 o 4 días a la semana)	4 sesiones semanales 22 €/turno (+60 10,50€) 2 sesiones semanales 12 €/turno (+60 7€)
AQUAFITNESS	T1-T2-T3	Martes y Jueves 18.30-19.15	12€/turno
NATACIÓN ADULTOS	T3: 29 julio-9 agosto	MAÑANAS	22 €
PILATES	T1: 1-12 julio (M/T) T2: 15-26 julio (M/T) T3: 29 julio-9 agosto (T)	MAÑANAS: Lunes y Miércoles 10.00-11.00 TARDES: Martes y jueves 20:00-21:00h	12 €/turno
GAP	T1: 1-12 julio T2: 15-26 julio T3: 29 julio-9 agosto	Lunes y Miércoles 21.00-22.00	12 €/turno
ZUMBA	T1: 1-15 julio T2: 15-26 julio T3: 29 julio-9 agosto	MAÑANAS: Lunes y Miércoles 11.45-12.45 TARDES: Lunes y Miércoles 20.00-21.00	12 €/turno
AQUATRaining	T1: 1-12 julio T2: 15-26 julio T3: 29 julio-9 agosto	Lunes y Miércoles 19.30 -20.30	12 €/turno
YOGA	T1-T2-T3	Martes y Jueves 20.15-21.45	12€/turno

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62

☎ 974 54 65 63

✉ actividadesscd@cribatorza.org

🌐 www.deportesribatorza.com

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 10 de Junio



Organiza

AYUNTAMIENTO DE GRAUS

Colabora