

GRUPOS COMPLETOS (actualizado 14 octubre)

ARÉN

- Pilates

BENABARRE

- Yoga
- Pilates 10h // 18h// 19:30h
- HIIT
- Ciclo indoor

BENASQUE

- Yoga
 - o Miércoles 10h
 - o Martes/jueves 19 y 20:15h
 - o Lunes 17h
- Pilates
 - o Martes/jueves 9h
 - o Lunes/miércoles 18h
- HIIT 19h
- Ciclo indoor L/X 20h
- Running

BERANUY

- Yoga

CERLER

- Yoga 17.15h
- Ciclo indoor

CAMPO

- Ciclo indoor
- Yoga
- Zumba
- Pilates

CAPELLA

- Pilates

CASTEJÓN DE SOS

- Yoga
 - o Lunes/miércoles 18:45h
 - o Lunes/miércoles 20h
 - o Lunes 10h
- Pilates



- Martes/jueves 17:30h
- Martes/jueves 9:15h

GRAUS

- Yoga lunes/miércoles 20h
- Gimnasia de mayores martes/jueves 11:30h
- Ciclo indoor
- Gimnasia de mantenimiento martes/jueves 10h
- Zumba 19h

- Pilates
 - Lunes y miércoles 9:30h
 - Martes y jueves 9:30h
 - Martes y jueves 15:30h
 - Martes y jueves 19h

ISÁBENA

- Yoga (La Puebla de Roda)

LA PUEBLA DE CASTRO

- Pilates lunes y miércoles 20:15h

SAHÚN

- Pádel

SECASTILLA

- Pilates viernes

SESUÉ

- Yoga

TOLVA

- Pilates