

GRUPOS COMPLETOS (actualizado 16 septiembre)

BENABARRE

- Yoga
- Gimnasia Mantenimiento
- Pilates 18h

BENASQUE

- Gimnasia mantenimiento
- Yoga
 - o Miércoles 10h
 - o Martes/jueves 19h
- Pilates martes/jueves 9h
- HIIT 19h

CERLER

- Yoga

CAMPO

- Gimnasia mantenimiento
- Ciclo indoor
- Yoga

CAPELLA

- Pilates

CASTEJÓN DE SOS

- Yoga
 - o Lunes/miércoles 18:45h
 - o Lunes/miércoles 20h
- Pilates martes/jueves 19h
- Ciclo indoor 18:15h

GRAUS

- Yoga lunes/miércoles 20h
- Gimnasia de mayores martes/jueves 11:30h
- Ciclo indoor
- Gimnasia de mantenimiento martes/jueves 10 y 11h
- Zumba 19h
- Pilates
 - o Lunes y miércoles 9:30h
 - o Martes y jueves 9:30h
 - o Martes y jueves 15:30h

SAHÚN

- Pádel 15:30h y 19:30h