

XXXII CROSS DE BENABARRE

10 DE NOVIEMBRE DE 2019 (domingo)
(10.30 horas, Circuito BOCA LA ROCA)

6.- Servicios al corredor:

Se dispondrá de:

- Servicios preventivos y ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Pabellón Polideportivo.
- Zona de parking en los alrededores del circuito.
- Almuerzo y bebida para todos los participantes.
- Seguro de accidentes para todos los participantes.

7.- Trofeos y premios:

- Trofeos individuales para los tres primeros clasificados en cada categoría.
- Medalla para todos los participantes
- La categoría BABY MIXTA es de carácter participativo en la que no habrá clasificaciones siendo el mismo premio para todos los corredores (medallas).

8.- Información e inscripciones:

Servicio Comarcal de Deportes RIBAGORZA
Plaza Mayor, 17– 22430 – Graus (Huesca)
Tel. 974 546562 – Fax 974 546563
scdribagorza@cribagorza.org
www.deportesribagorza.com

PROXIMOS CROSS CAMPO A TRAVES EN RIBAGORZA:

XXXV CROSS DE CAPELLA: Domingo, 17 de Noviembre.



ORGANIZA:



COLABORA:



XXXVII JUEGOS DEPORTIVOS
EN EDAD ESCOLAR

**Asamblea Comarcal de la Ribagorza Cruz Roja.
Servicio Protección Civil de la Ribagorza.
Guardia Civil Graus**



XXXII CROSS DE BENABARRE

Domingo, 10 de NOVIEMBRE de 2019
(Campo a través en Ribagorza)



El próximo día 10 de Noviembre de 2019 (Domingo), se celebrará en Benabarre (Huesca) la XXXII edición del Cross de Benabarre. El Excmo. Ayuntamiento de Benabarre y la Comarca de La Ribagorza organizan este evento deportivo popular incluido en los Juegos escolares de Aragón.

El HORARIO de comienzo de la prueba será las 10.30 h. La prueba se realizará en el circuito "Boca La Roca". El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

1.- Horarios y categorías:

HORA	CATEGORIA	AÑOS NAC.	DISTANCIA	VUELTAS	PREMIOS
10.30	CADETE FEMENINA (SUB16)	05-06	2.000 m.	2 CG	Trofeo 1º-2º-3º
10.30	CADETE MASCULINA (SUB16)	05-06	3.000 m.	3 CG	Trofeo 1º-2º-3º
10.50	INFANTIL FEMENINA (SUB14)	07-08	1.500 m.	1 CP + 1 CG	Trofeo 1º-2º-3º
11.00	INFANTIL MASCULINA (SUB14)	07-08	2.500 m.	1 CP + 2 CG	Trofeo 1º-2º-3º
11.15	ALEVIN FEMENINA (SUB 12)	09-10	1.500 m.	3 CP	Trofeo 1º-2º-3º
11.25	ALEVIN MASCULINA (SUB 12)	09-10	1.500 m.	3 CP	Trofeo 1º-2º-3º
11.35	BENJAMIN FEMENINA (SUB 10)	11-12	1.000 m.	2 CP	Trofeo 1º-2º-3º
11.45	BENJAMIN MASCULINA (SUB 10)	11-12	1.000 m.	2 CP	Trofeo 1º-2º-3º
12.00	PREBENJAMIN FEMENINA	13-14	500 m.	1 CP	Trofeo 1º-2º-3º
12.05	PREBENJAMIN MASCULINA	13-14	500 m.	1 CP	Trofeo 1º-2º-3º
12.15	ABSOLUTA FEMENINA	04 y anterior	4.000 m.	4 CG	Trofeo 1º-2º-3º
12.15	ABSOLUTA MASCULINA	04 y anterior	5.000 m.	5 CG	Trofeo 1º-2º-3º
12.50	POPULAR BABYS MIXTA	15 y posterior	100 m.	Recta meta	Medallas
13.15	ENTREGA DE TROFEOS				

CG Circuito Grande 1.000 m.
CP Circuito Pequeño 500 m.

2.- Inscripciones:

Las inscripciones para el XXXII Cross de Benabarre son gratuitas y se podrán hacer el mismo día de la prueba en la secretaría del circuito, hasta media hora antes del inicio de cada prueba. La recogida de dorsales se realizará en la secretaria del cross sita junto a la zona de salida/meta del propio circuito. También se podrá hacer de manera previa y anticipada enviando hoja de inscripción antes del jueves 7 de Noviembre, a las 14 horas, al:

Servicio Comarcal de Deportes RIBAGORZA
Plaza Mayor, 17- 22430 – Graus (Huesca)
Tel. 974 546562 – Fax 974 546563
scredribagorza@cribagorza.org

3.- Seguros:

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de accidentes.

La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

4.- Aspectos Técnicos:

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

5.- Cronometraje y Resultados:

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual por parte de la organización

Los resultados del XXXII Cross de Benabarre podrán verse en:

- www.deportesribagorza.com