

**BENABARRE
ADULTOS**



Actividades Deportivas

2022 • 2023

RIBAGORZA
comarca de la ribagorza
servicio de deportes

M y J:
10:00h /
19:30h
L y X:
18:30h

PILATES

CICLO INDOOR

20:15h
L y X

L y X
19:00h

HIIT

BALANCE

M
18:30h

J
18:30h

GAP

YOGA

J
18:00h

L y X
16:30h

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**

Precio según nº sesiones/semana

Colabora:



COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62

✉ actividadesscd@cribagonza.org

🌐 www.deportesribagonza.com

📷 @deportesribagonza