

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2026-2027



## BENASQUE

|                                |                                                     |                                    |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|
| GIMNASIA PARA MAYORES          | MARTES Y JUEVES                                     | 10.00H                             |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO      | LUNES Y MIÉRCOLES                                   | 9.00H                              |
| HIPOPRESIVOS                   | LUNES Y MIÉRCOLES                                   | 10.00H                             |
| PILATES                        | LUNES Y MIÉRCOLES:<br>10.30H / 16.00H / 17.00H      | MARTES Y JUEVES:<br>9.00H / 20.15H |
| YOGA                           | LUNES Y MIÉRCOLES: 16.00H<br>MARTES Y JUEVES: 9.30H | JUEVES: 18.45H                     |
| HIIT                           | MARTES Y JUEVES                                     | 19.00H                             |
| ESPALDA SANA                   | MARTES Y JUEVES                                     | 17.45H                             |
| COREFIT                        | LUNES Y MIÉRCOLES                                   | 18.00H                             |
| CICLO INDOOR                   | LUNES Y MIÉRCOLES                                   | 20.00H                             |
| SENDERISMO (Valle de Benasque) | VIERNES                                             | 9.00H                              |

COLABORA:



HAZ TU INSCRIPCIÓN  
A TRAVÉS DE LA APP



MÁS INFORMACIÓN



[www.deportesribagorza.com](http://www.deportesribagorza.com)



[scdribagorza@cribagorza.org](mailto:scdribagorza@cribagorza.org)



974 546 562



@deportesribagorza

*El deporte  
nos mueve,  
Ribagorza  
nos une*