

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2026-2027



BENASQUE

GIMNASIA PARA MAYORES	MARTES Y JUEVES	10.00H
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	9.00H
HIPOPRESIVOS	LUNES Y MIÉRCOLES	10.00H
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES: 10.30H / 16.00H / 17.00H	MARTES Y JUEVES: 9.00H / 20.15H
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES: 16.00H MARTES Y JUEVES: 9.30H	JUEVES: 18.45H
HIIT	MARTES Y JUEVES	19.00H
ESPALDA SANA	MARTES Y JUEVES	17.45H
COREFIT	LUNES Y MIÉRCOLES	18.00H
CICLO INDOOR	LUNES Y MIÉRCOLES	20.00H

COLABORA:



HAZ TU INSCRIPCIÓN
A TRAVÉS DE LA APP



MÁS INFORMACIÓN



www.deportesribagorza.com



scdribagorza@cribagorza.org



974 546 562



@deportesribagorza

*El deporte
nos mueve,
Ribagorza
nos une*