

**BENASQUE
ADULTOS
MAÑANAS**



Actividades Deportivas

2022 • 2023

RIBAGORZA
comarca de la ribagorza
servicio de deportes

GIMNASIA

9:00h
Ly X

MANTENIMIENTO

HIPOPRESIVOS

10:00h
Ly X

10:30h
Ly X

PILATES

PILATES AVANZADO

09:00h
My J

10:00h
My J

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

09:30h
U

SENDERISMO (valle Benasque)

09:30h
X

RUNNING (valle Benasque)

Precio según nº sesiones/semana



Ayuntamiento
Villa de Benasque

Colabora:



COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

974 54 65 62

✉ actividadesscd@cribajorza.org

🌐 www.deportesribajorza.com

📷 @deportesribajorza