

**BENASQUE
ADULTOS
TARDES**



Actividades Deportivas

2022 • 2023

RIBAGORZA
comarca de la ribagorza
servicio de deportes

**16:00h
L y X**

**GIMNASIA
MAYORES**

HIPOPRESIVOS

**17:00h
L y X**

**17:30h
L y X /
20:15h
M y J**

PILATES

**ESPALDA
SANA**

**17:45h
M y J**

**20:15h
L y X**

**CICLO
INDOOR**

**YOGA
DINAMICO**

**20h
M y J**

**16:00h L
18:45 M y J
20:00 M**

YOGA

**19:00h
M y J**

HIIT

Precio según nº sesiones/semana



Ayuntamiento
Villa de Benasque

Colabora:



**COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)**

974 54 65 62

actividadesscd@cribagorza.org

www.deportesribagorza.com

@deportesribagorza