



BENASQUE ADULTOS (MAÑANAS)

9:00h
Ly X

**GIMNASIA
MANTENIMIENTO**

M
10:00h

YOGA

Ly X
10:00h

HIPOPRESIVOS

10:30h
Ly X

PILATES

**PILATES
AVANZADO**

09:00h
My J

10:00h
My J

**ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL**

09:30h
L-X

**RUNNING
(Valle
Benasque)**

**SENDERISMO
(Valle Benasque)**

09:30h
U

Colabora:



Ayuntamiento
Villa de Benasque

Más
información
aquí



COMARCA DE RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62

✉ actividadesscd@cribagorza.org

🌐 www.deportesribagorza.com

📷 @deportesribagorza