



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2024
2025

RIBAGORZA
comarca de ribagorza
servicio de deportes

BENASQUE

MAÑANAS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

LUNES Y MIÉRCOLES 09.00H

HIPOPRESIVOS

LUNES Y MIÉRCOLES 10.00H

PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES 10.30H

PILATES AVANZADO

MARTES Y JUEVES 09.00H

YOGA

MARTES Y JUEVES 09.30H

GIMNASIA PARA MAYORES

MARTES Y JUEVES 10.00H

SENDERISMO (VALLE DE BENASQUE)

VIERNES 09.30H

Colabora:



COMARCA DE RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 546 562

✉ actividadesscd@cribatorza.org

🌐 www.deportesribatorza.com

📷 @deportesribatorza