



# BENASQUE ADULTOS TARDES

16:00h  
L y X

**GIMNASIA  
MAYORES**

17:45h  
M y J

**ESPALDA  
SANA**

16:00h L  
18:45 M y J

**YOGA**

17:00h  
L y X /  
20:15H  
M y J

**PILATES**

20:15h  
L y X

**CICLO  
INDOOR**

**YOGA  
DINAMICO**

20h  
J

19:00h  
M y J

**HIIT**

18:00h  
L y X

**COREFIT 30'**

Colabora:



Ayuntamiento  
Villa de Benasque

Más  
información  
aquí



COMARCA DE RIBAGORZA  
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62

✉ actividadesscd@cribagorza.org

🌐 www.deportesribagorza.com

📷 @deportesribagorza