



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS **2024 2025** BENASQUE

**RIBAGORZA**  
comarca de ribagorza  
servicio de deportes

## TARDES

**PILATES**

LUNES Y MIÉRCOLES 17.00H /  
MARTES Y JUEVES 20.15H

**CORE FIT**

LUNES Y MIÉRCOLES 18.00H

**YOGA**

LUNES 16.00H  
MARTES Y JUEVES 10.00H /18.45H

**YOGA DINÁMICO**

JUEVES 20.00H

**HIIT**

MARTES Y JUEVES 19.00H

**ESPALDA SANA**

MARTES Y JUEVES 17.45H

**CICLO INDOOR**

LUNES Y MIÉRCOLES 20.00H

**Colabora:**



**COMARCA DE RIBAGORZA**  
(Servicio de deportes)

☎ 974 546 562

✉ [actividadesscd@cribaborza.org](mailto:actividadesscd@cribaborza.org)

🌐 [www.deportesribagorza.com](http://www.deportesribagorza.com)

📷 @deportesribagorza