

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
BENASQUE **L - X 09.00H**

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	Mª CARMEN	BORREGO	
2	Mª PILAR	BORREGO	
3	FRANCISCA	GUARDIA	
4	TERESA	BORREGO	
5	TERESA	SOPENA LLANAS	
6	FRANCISCA	MARTINEZ TORTOSA	
7	MARIA	HERRANZ TOHA	MIÉRCOLES
8	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT	
9	ROSARIO	TORIBIO	
10	ESTRELLA	PERTUSA	
11	ANTONIO	AGUAYO	

HIPOPRESIVOS MAÑANA
BENASQUE **L-X 10.00H**

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	MONTSE	BUISAN	MIERCOLES
2	GENEVIEVE	QUINTILLA	
3	PILAR	CERA BARRABES	
4	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
5	ANGEL	TAMAYO FORONDA	
6	MARINA	JUAREZ	
7	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT	
8	MIREIA	PEPIOL ADELL	
9	SONIA	TORRES GARCIA	

GIMNASIA DE MAYORES
BENASQUE **L - X 16.00H**

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	MARIA TERESA	PERUCHO LOBERA
2	VICTORIA	LOPEZ MARTIN
3	MJESUS	PORTE SOBELLA
4	PRESEN	PERE
5	PILAR	LOBERA
6	JAVI	PEREZ
7	ENCARNACION	MORA
8	FRANCE	GASTAN

PILATES TARDE **L-X 17.00H**
BENASQUE

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	ALMUDENA	CARRASCO RODRIGUEZ
2	ISABEL	GARCIA GARCIA
3	JUDITH	CASTELLS MERCADÉ
4	MARCIAL	GABAS SOLANA
5	ISABEL	GARCIA BAUTISTA
6	ADORACIÓN	CERA PONS
7	Mª JOSE	CERA PONS
8	JUAN CARLOS	PEREZ ARCAS
9	ENCARNA	GARCÍA CASTILLO
10	MARIA ISABEL	LANZAROTE SUBIAS
11	ENRIQUE	RASCON JIMENEZ
12	QUERUBINA	CASTILLO MOREYO
13	Matylda	Zmudzinska
14	ANA	SALANOVA
15	RICARDO	JAQUET ALOS
16	PILAR	ACIN BERNUES
LISTA ESPERA		
1	LUCIA	ALCOLEA GARCIA

PILATES MAÑANA **L-X 10,30H**
BENASQUE

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	MONTSE	BUISAN	
2	CARMEN	SILLUE BELTRAN	
3	PILAR	CERA BARRABES	
4	AMPARO	MANSILLA	
5	MONICA	TORRES ZARROCA	MIERCOLES
6	PRESEN	PERE	
7	SARA	SAETA MARTINEZ	
8	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
9	ANGEL	TAMAYO FORONDA	
10	MARINA	JUAREZ	
11	ASUNCION	MARTINEZ MORA	
12	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT	
13	ANA	PEREZ NAVARRO	
14	ANTONIA	CRESPO	
15	CARMEN	MATAS PRAT	

PILATES TARDE
BENASQUE **M-J 20,15H**

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	Mª ANTONIA	BESA RECASENS	
2	MAR	PALACÍN FERRER	
3	JOSE	VIDALLER TRICAS	
4	PABLO	DOMENECH ABADIAS	
5	ESTHER	PERUCHO LOBERA	
6	NIEVES	PERUCHO	
7	MONTSERRAT	MARTINEZ FILLOY	
8	CONCEPCION	PLANA ARDANUY	
9	SUSANA	LOPEZ FERRER	
10	MARIA	GAZO ALBAR	
11	ALBERTO	BARAÑAN BOIX	
12	MARIA JOSE	MARQUEZ ARDILA	MARTES
13	MCARMEN	POVEDA VICENTE	
14			
15			
16			

PILATES AVANZADO
BENASQUE **M-J 09,00H**

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	Mª CARMEN	BORREGO	
2	Mª PILAR	BORREGO	
3	FRANCISA	GUARDIA	
4	ROSARIO	TORIBIO	
5	ESTRELLA	PERTUSA	
6	TERERSA	BORREGO	
7	TERESA	SOPENA LLANAS	
8	ALICIA	FERRER PEREZ	
9	Mª CARMEN	DUASO LANCUENTRA	
10	MARTA	SIERCO ARTIGA	
11	FRANCISCA	MARTINEZ TORTOSA	
12	MARIA	HERRANZ TOHA	MARTES
13	BELEN	HERNANDEZ	JUEVES
14	CRISTINA	IBARZ	
15	INGRID	JANCUROVA	MARTES

YOGA **M - J 18,45H**
BENASQUE

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	MARIA	CIRIA PERTUSA	
2	ALMUDENA	CARRASCO RODRIGUEZ	JUEVES
3	MARIO	RUIZ MARTINEZ	
4	ANA	VENTURA SAURA	MARTES
5	SUSANA	MERIDA	
6	JUDITH	CASTELLS MERCADÉ	
7	MARIA JOSE	PLANA MORA	
8	ADORACIÓN	CERA PONS	
9	QUERUBINA	CASTILLO MOREYO	JUEVES
10	ANDREA	SORINAS	MARTES
11	ISABEL	REBOLLO	
12	ANA	ESTEVE RICO	
13	JAVIER	LANZUELA SANCHEZ	
14	SERGIO	SOTO	
15	ANA ISABEL	RUIBIA MIRANDA	JUEVES
16	LUCIA	ALCOLEA GARCIA	MARTES
17	PILAR	ORNA	JUEVES
18	MARIA JOSE	MARQUEZ ARDILA	MARTES
19	Mª EUGENIA	NOGUERO SOBELLA	MARTES
20	ELISA	CUETO	
21	PILAR	ACIN BERNUES	MARTES
22	ANA	DEL RIO VILLAREJO	JUEVES
23	CARLA	MURIEL CABELLO AGUILERA	
24	LAURA	HILFERTY DEL RIO	
25	JULIA	SANCHEZ AGUILAR	

CICLO INDOOR **L-X 20,00H**
BENASQUE

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	SUSANA	MERIDA
2	CRISTINA	CASTEL BOLIVAR
3	MAR	PALACÍN FERRER
4	JOSE	VIDALLER TRICAS
0	PABLO	DOMENECH ABADIAS
6	LUCIA	GÜERRI GERICO
7	CRISTIAN	PEREZ LANDERA
8	ANGEL DAVID	ROSSI
9	NESTOR	BOLIVAR
10	MJOSE	GALAN DE LA FUENTE
11	MJOSE	BARRABES SOLANO
12	RAQUEL	FERNANDEZ
13	SERGIO	GARCIA
14	MANUEL	SANZ
15	JOSE MARIA	CELAYA
16	NATALIA	REVENGA
17	TANIA	MIMBIELLA GORDILLO
18		
19		
20		

YOGA DINÁMICO **J 20,00H**
BENASQUE

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	ANA	VENTURA SAURA
2	JOSE RAMON	MELLE
3	OLGA	SEGURA
4	CHRISTIAN	BIELSA PORTE
5	ISABEL	CERVERA
6	MATYLD	ZMUDZINSKA
7	GUAYENTE	LLANAS REUS
8	CONCHA	CIRAC CENTENO
9	ESTHER	DEL VAL GARCIA
10	ALVAR	NET PEREZ
11	ELISA	CUETO
12	ANA	DEL RIO VILLAREJO
13	JOSE JAVIER	VICENTE CAVERO

YOGA **L- 16.00H**
BENASQUE

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	MARIA	GABAS AVENTIN
2	LIDIA	ARCHS
3	JOSE RAMON	MELLE
4	MARIA JOSE	PLANA MORA
5	ETHEL	NAVARRO MAGALLON
6	JAVIER	LANZUELA SANCHEZ
7	CARMEN	RUIZ
8	ANA	NOCITO
9		
10		

ESPALDA SANA **M-J 17,45H**
BENASQUE

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	CARMEN	SILLUE BELTRAN	MARTES
2	TERESA	BORREGO	
3	PILAR	CERA BARRABES	
4	ESTHER	PERUCHO LOBERA	
5	NIEVES	PERUCHO	
6	MARIA TERESA	PERUCHO LOBERA	
7	PRESEN	PERE	
8	CRISTIAN	PEREZ LANDERA	
9	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
10	MARCOS	GIL FUERTES	JUEVES
11	Mª EUGENIA	NOTIVOLI MUR	
12	OLGA	HERNANDEZ BERNAT	JUEVES
13	PILAR	CID CUELLAS	
14	JOSE MIGUEL	GARCÍA ESCUDERO ULIBARRI	
15	OLGA LUCIA	BORRERO ZAPATA	
16	RICARDO	JAQUET ALOS	MARTES
	LISTA ESPERA		
1	ANA	PEREZ NAVARRO	JUEVES
2	JOSE MIGUEL	GARCIA	
3	JOSE MIGUEL	SICILIA SOCIAS	
4	PILAR	ACIN BERNUES	MARTES

HIIT **M - J 19.00H**
BENASQUE

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	XAVI	LUMBIERRES	
2	FCO AVIER	GARUZ SENZ	
3	LIDIA	ARCHS	
4	ADRIANA	ZAPARDIEL	
5	PABLO	DOMENECH ABADIAS	
6	MARÍA	MONZÓN VAL	
7	BEGOÑA	DEMUR	
8	MONTERRAT	MARTINEZ FILLOY	
9	ESTEFANIA	LACAU	
10	CRISTINA	SIERCO DUASO	
11	PAZ	BLASCO AZNAR	
12	LETICIA	ABADIAS	
13	JUDITH	MARTIN CARRERA	MARTES
14	REBECCA	SUAZO	
15	RAQUEL	FERNANDEZ	
17	VIRGINIA	TORRES FORTUN	MARTES
18	MALENA	VIOLANTE	
19	MARIA	RIBA CHACON	
20	CLARA	CASTILLON	JUEVES
21	ADRIA	SANCHEZ	JUEVES

LISTA ESPERA

1	VICTOR	SIMIC	
2	BENITO	OSTARIZ CANALS	MARTES
3	MIREIA	TOMAS SILLUE	
4	JAVIER	RODEIGUEZ LUCAS	
5	MARTA	ACIN BERNUES	

ENTRENAMIENTO **M - J 10,00H**
FUNCIONAL

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	GENEVIEVE	QUINTILLA	JUEVES
2	TAMARA	TORRENTE	
3	ALICIA	FERRER PEREZ	
4	CLAUDIA	RENIEBLAS	
5	ANA	BIELSA CARRERA	
6	EVA	LEGIDO	
7			
8			
9			

SENDERISMO
BENASQUE

V 09,30H

VALLE DE BENASQUE

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	BEGOÑA	MARTIN CARRERA
2	Mª PILAR	CARRERA BOIX
3	SERGIO	ORNA ARA
4	JOSE MIGUEL	SICILIA SOCIAS
5	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ
6	ANGEL	TAMAYO FORONDA
7	FRANCISCA	MARTINEZ TORTOSA
8	LOURDES	ESCANERO
9	JOSE ANGEL	GONZALEZ ALLER
10	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT
11	PILAR	CID CUELLAS
12	MANUEL	SANZ
13	JUAN CARLOS	ECHEGOYEN
14	ANTONIA	CRESPO

RUNNING

VALLE BENASQUE **X 09,30H**

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

YOGA
BENASQUE

M 10,00H

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	ISABEL	GARCIA BAUTISTA	
2	PILAR	CERA BARRABES	
3	CHRISTIAN	BIELSA PORTE	MARTES
4	ANA	ROMAN	
5	ISABEL	CERVERA	
6	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
7	ANA	GRACIA IBAÑEZ	
8	SONIA	TORRES GARCIA	
9	ALVAR	NET PEREZ	
10	OLGA	SEGURA	MARTES
11	SUSANA	MARQUETA	

CORE FIT
BENASQUE

L-X 18,00H

PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	ANA CARMEN	ALMENARA MAESTRO	
2	GENEVIEVE	QUINTILLA	
3	MARIA	TORRENS BORRAS	
4	ADORACIÓN	CERA PONS	
5	PABLO	DOMENECH ABADIAS	
6	ENCARNA	GARCÍA CASTILLO	
7	ISABEL	REBOLLO	
8	CRISTINA	SIERCO DUASO	
9	LETICIA	ABADIAS	
10	MARIA ISABEL	LANZAROTE SUBIAS	
11	PILAR	ABAD FEIXA	
12	BARBARA	MARTINEZ FERRER	MIERCOLES
13	CLAUDIA	RENIEBLAS	
14	ANA	SALANOVA	
15	MARIA	RIBA CHACON	
16	ESTHER	DEL VAL GARCIA	LUNES
17	NATALIA	BESCOS	
18	BELEN	GARBAYO GARCIA BRAGADO	

