

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
BENASQUE

L - X 09,00H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	Mª CARMEN	BORREGO	
2	Mª PILAR	BORREGO	
3	FRANCISCA	GUARDIA	
4	TERESA	BORREGO	
5	TERESA	SOPENA LLANAS	
6	FRANCISCA	MARTINEZ TORTOSA	
7	MARIA	HERRANZ TOHA	MIÉRCOLES
8	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT	
9	ROSARIO	TORIBIO	
10	ESTRELLA	PERTUSA	
11	ANTONIO	AGUAYO	

HIPOPRESIVOS MAÑANA
BENASQUE

L-X 10,00H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	MONTSE	BUISAN	MIERCOLES
2	GENEVIEVE	QUINTILLA	
3	PILAR	CERA BARRABES	
4	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
5	ANGEL	TAMAYO FORONDA	
6	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT	
7	MIREIA	PEPIOL ADELL	
8	SONIA	TORRES GARCIA	

PILATES MAÑANA
BENASQUE

L-X 10,30H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	MONTSE	BUISAN	
2	CARMEN	SILLUE BELTRAN	
3	PILAR	CERA BARRABES	
4	AMPARO	MANSILLA	
5	MONICA	TORRES ZARROCA	MIERCOLES
6	PRESEN	PERE	
7	SARA	SAETA MARTINEZ	
8	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
9	ANGEL	TAMAYO FORONDA	
10	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT	
11	ANTONIA	CRESCO	
12	CARMEN	MATAS PRAT	
13	ANA	PEREZ NAVARRO	LUNES

GIMNASIA DE MAYORES
BENASQUE

L - X 16,00H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	MARIA TERESA	PERUCHO LOBERA
2	VICTORIA	LOPEZ MARTIN
3	MJESUS	PORTE SOBELLA
4	PRESEN	PERE
5	PILAR	LOBERA
6	JAVI	PEREZ
7	ENCARNACION	MORA
8	FRANCE	GASTAN

PILATES TARDE
BENASQUE

L-X 17,00H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	ALMUDENA	CARRASCO RODRIGUEZ	
2	ISABEL	GARCIA GARCIA	
3	JUDITH	CASTELLS MERCADÉ	
4	MARCIAL	GABAS SOLANA	
5	ADORACIÓN	CERA PONS	
6	Mª JOSE	CERA PONS	
7	JUAN CARLOS	PEREZ ARCAS	
8	ENCARNA	GARCÍA CASTILLO	
9	MARIA ISABEL	LANZAROTE SUBIAS	
10	ENRIQUE	RASCON JIMENEZ	
11	QUERUBINA	CASTILLO MOREYO	LUNES
12	Matylda	Zmudzinska	
13	ANA	SALANOVA	
14	RICARDO	JAQUET ALOS	
15	PILAR	ACIN BERNUES	MIERCOLES
16	BELEN	GARBAYO	MIERCOLES
17	ESTHER	DEL VAL	LUNES

PILATES TARDE
BENASQUE

M-J 20,15H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	Mª ANTONIA	BESA RECASENS	
2	MAR	PALACÍN FERRER	
3	JOSE	VIDALLER TRICAS	
4	PABLO	DOMENECH ABADIAS	
5	ESTHER	PERUCHO LOBERA	
6	NIEVES	PERUCHO	
7	MONTSERRAT	MARTINEZ FILLOY	
8	CONCEPCION	PLANA ARDANUY	
9	SUSANA	LOPEZ FERRER	
10	MARIA	GAZO ALBAR	
11	ALBERTO	BARAÑAN BOIX	
12	MARIA JOSE	MARQUEZ ARDILA	JUEVES
13	MCARMEN	POVEDA VICENTE	
14	GEMMA	AGÜERA	
15	ANA	MARTIN	
16	SUSANA	FERNANDEZ	
17	EUGENIA	MATSOKA MATSOKA	

PILATES AVANZADO
BENASQUE

M-J 09.00H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	Mª CARMEN	BORREGO	
2	Mª PILAR	BORREGO	
3	FRANCISA	GUARDIA	
4	ROSARIO	TORIBIO	
5	ESTRELLA	PERTUSA	
6	TERERSA	BORREGO	
7	TERESA	SOPENA LLANAS	
8	ALICIA	FERRER PEREZ	
9	Mª CARMEN	DUASO LANCUENTRA	
10	MARTA	SIERCO ARTIGA	
11	FRANCISCA	MARTINEZ TORTOSA	
12	MARIA	HERRANZ TOHA	MARTES
13	BELEN	HERNANDEZ	JUEVES
14	CRISTINA	IBARZ	
15	INGRID	JANCUROVA	MARTES
16	LUISA	PINO BLAZQUEZ	

CICLO INDOOR
BENASQUE

L-X 20.00H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	SUSANA	MERIDA
2	CRISTINA	CASTEL BOLIVAR
3	MAR	PALACÍN FERRER
4	JOSE	VIDALLER TRICAS
0	LUCIA	GÜERRI GERICO
6	CRISTIAN	PEREZ LANDERA
7	ANGEL DAVID	ROSSI
8	NESTOR	BOLIVAR
9	MJOSE	GALAN DE LA FUENTE
10	MJOSE	BARRABES SOLANO
11	RAQUEL	FERNANDEZ
12	SERGIO	GARCIA
13	MANUEL	SANZ
14	JOSE MARIA	CELAYA
15	NATALIA	REVENGA
16	TANIA	MIMBIELLA GORDILLO
17	ISABEL	PALOMAR
18	PATRICIA	DEMUR
19	MAREK	LENART

YOGA
BENASQUE

L- 16.00H

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	LIDIA	ARCHS
2	JOSE RAMON	MELLE
3	MARIA JOSE	PLANA MORA
4	ETHEL	NAVARRO MAGALLON
5	JAVIER	LANZUELA SANCHEZ
6	CARMEN	RUIZ
7	ANA	NOCITO
8	MIREIA	TOMAS SILLUE
9	ISABEL	GARCIA BAUTISTA
10		

YOGA
BENASQUE

M - J 18.45H

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	MARIA	CIRIA PERTUSA	
2	ALMUDENA	CARRASCO RODRIGUEZ	JUEVES
3	MARIO	RUIZ MARTINEZ	
4	ANA	VENTURA SAURA	MARTES
5	SUSANA	MERIDA	
6	JUDITH	CASTELLS MERCADÉ	
7	MARIA JOSE	PLANA MORA	
8	ADORACIÓN	CERA PONS	
9	GUERUBINA	CASTILLO MOREYO	JUEVES
10	ANDREA	SORINAS	MARTES
11	ISABEL	REBOLLO	
12	ANA	ESTEVE RICO	
13	JAVIER	LANZUELA SANCHEZ	
14	SERGIO	SOTO	
15	LUCIA	ALCOLEA GARCIA	MARTES
16	PILAR	ORNA	JUEVES
17	MARIA JOSE	MARQUEZ ARDILA	MARTES
18	Mª EUGENIA	NOGUERO SOBELLA	MARTES
19	PILAR	ACIN BERNUES	
20	ANA	DEL RIO VILLAREJO	MARTES
21	CARLA	MURIEL CABELLO AGUILERA	JUEVES
22	LAURA	HILFERTY DEL RIO	
23	JULIA	SANCHEZ AGUILAR	
24	BELEN	HERNANDEZ	
		LISTA ESPERA	
1	JUAN	GOYANES DE MIGUEL	

YOGA DINÁMICO **J 20.00H**
BENASQUE

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	ANA	VENTURA SAURA
2	JOSE RAMON	MELLE
3	OLGA	SEGURA
4	CHRISTIAN	BIELSA PORTE
5	ISABEL	CERVERA
6	MATYLDA	ZMUDZINSKA
7	GUAYENTE	LLANAS REUS
8	CONCHA	CIRAC CENTENO
9	ESTHER	DEL VAL GARCIA
10	ALVAR	NET PEREZ
13	JOSE JAVIER	VICENTE CAVERO
14	JUAN	GOYANES DE MIGUEL

**ESPALDA SANA
BENASQUE**

M-J 17.45H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	CARMEN	SILLUE BELTRAN	MARTES
2	TERESA	BORREGO	
3	PILAR	CERA BARRABES	
4	ESTHER	PERUCHO LOBERA	
5	NIEVES	PERUCHO	
6	MARIA TERESA	PERUCHO LOBERA	
7	PRESEN	PERE	
8	CRISTIAN	PEREZ LANDERA	
9	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
10	MARCOS	GIL FUERTES	JUEVES
11	OLGA	HERNANDEZ BERNAT	JUEVES
12	PILAR	CID CUELLAS	
13	JOSE MIGUEL	GARCÍA ESCUDERO ULIBARRI	
14	ANA	PEREZ NAVARRO	JUEVES
15	JOSE MIGUEL	SICILIA SOCIAS	
16	MERCEDES	MELENDEZ	

SENDERISMO

VALLE

V 09.30H

Nº	NOMBRE	APELLIDOS
1	BEGOÑA	MARTIN CARRERA
2	Mª PILAR	CARRERA BOIX
3	SERGIO	ORNA ARA
4	JOSE MIGUEL	SICILIA SOCIAS
5	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ
6	ANGEL	TAMAYO FORONDA
7	FRANCISCA	MARTINEZ TORTOSA
8	LOURDES	ESCANERO
9	JOSE ANGEL	GONZALEZ ALLER
10	Mª ANGELES	SUBIRA RUFAT
11	PILAR	CID CUELLAS
12	MANUEL	SANZ
13	JUAN CARLOS	EHEGOYEN
14	ANTONIA	CRESPO

**CORE FIT
BENASQUE**

L-X 18.00H

PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	ANA CARMEN	ALMENARA MAESTRO	
2	GENEVIEVE	QUINTILLA	
3	MARIA	TORRENS BORRAS	
4	ADORACIÓN	CERA PONS	
5	PABLO	DOMENECH ABADIAS	MIÉRCOLES
6	ENCARNA	GARCÍA CASTILLO	
7	ISABEL	REBOLLO	
8	CRISTINA	SIERCO DUASO	
9	LETICIA	ABADIAS	
10	MARIA ISABEL	LANZAROTE SUBIAS	
11	PILAR	ABAD FEIXA	
12	BARBARA	MARTINEZ FERRER	MIERCOLES
13	CLAUDIA	RENIEBLAS	
14	MARIA	RIBA CHACON	
15	ESTHER	DEL VAL GARCIA	LUNES
16	NATALIA	BESCOS	
17	BELEN	GARBAYO GARCIA BRAGADO	
18	MIREIA	ROMEU VALLVÉ	
LISTA ESPERA			
1	ISABEL	PALOMAR	

HIIT

BENASQUE

M - J 19.00H

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	XAVI	LUMBIERRES	
2	FCO AVIER	GARUZ SENZ	
3	LIDIA	ARCHS	
4	ADRIANA	ZAPARDIEL	
5	PABLO	DOMENECH ABADIAS	
6	MARÍA	MONZÓN VAL	
7	BEGOÑA	DEMUR	
8	MONTSERRAT	MARTINEZ FILLOY	
9	ESTEFANIA	LACAU	
10	CRISTINA	SIERCO DUASO	
11	PAZ	BLASCO AZNAR	
12	LETICIA	ABADIAS	
13	REBECCA	SUAZO	
14	RAQUEL	FERNANDEZ	
15	VIRGINIA	TORRES FORTUN	MARTES
17	MALENA	VIOLANTE	MARTES
18	MARIA	RIBA CHACON	
19	CLARA	CASTILLON	JUEVES
20	VICTOR	SIMIC	
21	BENITO	OSTARIZ CANALS	MARTES
LISTA ESPERA			
1	MIREIA	TOMAS SILLUE	
2	JAVIER	RODEIGUEZ LUCAS	
3	MARTA	ACIN BERNUES	
4	ANA	SALANOVA	

ENTRENAMIENTO M - J 10.00H

FUNCIONAL

SALA POLIVALENTE PABELLÓN

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	GENEVIEVE	QUINTILLA	JUEVES
2	TAMARA	TORRENTE	
3	ALICIA	FERRER PEREZ	
4	CLAUDIA	RENIEBLAS	
5	ANA	BIELSA CARRERA	
6	EVA	LEGIDO	JUEVES
7	MIREIA	TOMAS SILLUE	
8	PABLO	DOMENECH ABADIAS	MARTES
9	IGNACIO	MARTINEZ MORENO	
10	LUCIA	BLANC	MARTES

YOGA

BENASQUE

M 10.00H

CASA CULTURA

Nº	NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
1	ISABEL	GARCIA BAUTISTA	
2	PILAR	CERA BARRABES	
3	CHRISTIAN	BIELSA PORTE	
4	ANA	ROMAN	
5	ISABEL	CERVERA	
6	ANA ISABEL	CARO RODRIGUEZ	
7	ANA	GRACIA IBAÑEZ	
8	SONIA	TORRES GARCIA	
9	ALVAR	NET PEREZ	
10	OLGA	SEGURA	
11	SUSANA	MARQUETA	
12	EVA	LEGIDO	
13	JESSICA	MUR PLANA	
14	LORENA	FERRAZ BALLARIN	