

Actividades Deportivas 2021 • 2022



BENASQUE

ACTIVIDAD	HORARIOS	PLAZAS
PILATES	M-J 9.00/20.00 L-X 10.30/17.30	10
RUNNING	L 9.30	10
AEROBIC	L-X 19.00	10
HIIT	M-J 19.00	10
CICLO INDOOR	L-X 20.00 M-J 18.15	10
G. MANTENIMIENTO	L-X 09.00	10
FUNCIONAL	M-J 10.00	10
YOGA	M-J 10/18.30/ 19.45 L 16.00	10
GIM. MAYORES	L - X 16.00	10
HIPOPRESIVOS	L-X 10.00/ L-X 17.00	10
ESPALDA SANA	M-J 17.00	10



Ayuntamiento
Villa de Benasque



COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62

✉ actividadesscd@cribagonza.org

🌐 www.deportesribagonza.com

📷 @deportesribagonza