

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2025-2026



BENASQUE

GIMNASIA DE MAYORES

M - J 10.00H

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

L - X 9.00H

HIPOPRESIVOS

L - X 10.00H

PILATES

**L - X 10.30H / 16.15H / 17.15H
M - J 9.00H / 20.15H**

YOGA

**M-J 9.30H
L-X 16.00H
JUEVES 18.45H / 20.00H**

CORE FIT

L - X 18.15H

ESPALDA SANA

M - J 17.45H

CICLO INDOOR

L - X 20.00H

HIIT

M - J 19.00H

SENDERISMO

VIERNES 9.30H



AYUNTAMIENTO
de la **VILLA** de
BENASQUE



COMARCA DE RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

974546562
actividadesscd@cribagorza.org
www.deportesribagorza.com
@deportesribagorza