



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2024  
2025

**RIBAGORZA**  
comarca de ribagorza  
servicio de deportes

## CASTEJÓN DE SOS

**SENDERISMO (VALLE DE BENASQUE) VIERNES 09.30H**

**ESPALDA SANA**

**LUNES Y MIÉRCOLES 17.00H**

**YOGA**

**LUNES Y MIÉRCOLES 10.00H Y 17:45H / LUNES 19H**

**YOGA DINÁMICO**

**MIÉRCOLES 19H**

**YOGA SUAVE**

**MIÉRCOLES 11.00H**

**PILATES**

**MARTES Y JUEVES 09.15H/17.30H/19.00H**

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

**MIÉRCOLES 10.00H**

**PASEOS SALUDABLES**

**MARTES Y JUEVES 10.30H**

**RIBAPUMP**

**MARTES Y JUEVES 20.15H / LUNES Y MIÉRCOLES 9H**

**HIIT**

**LUNES Y MIÉRCOLES 19.30H**

**HIPOPRESIVOS**

**MARTES Y JUEVES 18.30H**

Colabora:



**COMARCA DE RIBAGORZA**  
**(Servicio de deportes)**

☎ 974 546 562

✉ [actividadesscd@cribatorza.org](mailto:actividadesscd@cribatorza.org)

🌐 [www.deportesribatorza.com](http://www.deportesribatorza.com)

📷 @deportesribatorza