

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2025-2026



CASTEJÓN DE SOS

PASEOS SALUDABLES

M - J 10.30H

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

MIÉRCOLES 10.00H

HIPOPRESIVOS

M - J 19.15 H

PILATES

M - J 09.15 H / 18.15 H
/ 19.45 H)

YOGA

L - X 09.30 H / 17.45 H / 19.00 H

RIBAPUMP

L - X 20.00 H / M - J 17.00 H

ESPALDA SANA

L - X 17.00H

HIIT

L - X 19.00H

INFANTIL

MULTIDEPORTE (PRIMARIA)

JUEVES 16.00 H

PREDEPORTE (INFANTIL)

MARTES 16.00 H

-MULTIACTIVIDAD (SECUNDARIA)

MIÉRCOLES 16.00 H



COMARCA DE RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

974546562
actividadesscd@cribagorza.org
www.deportesribagorza.com
@deportesribagorza