



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2024
2025

RIBAGORZA
comarca de ribagorza
servicio de deportes

GRAUS

GIMNASIA PARA MAYORES

MARTES Y JUEVES 10.00H

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

MARTES Y JUEVES 11.00H

PASEOS SALUDABLES

VIERNES 09.30H

ZUMBA

LUNES Y MIÉRCOLES 10.00H Y 19.00H

DANZA ORIENTAL

LUNES Y MIÉRCOLES 20.00H

HIIT TRX

MARTES Y JUEVES 9.00H Y 19.00H

CORE FIT 30'

MARTES Y JUEVES 18.30H

GAP

MARTES Y JUEVES 20.15H

RIBAPUMP

LUNES Y MIÉRCOLES 20.00H / MIÉRCOLES 09.00H

CICLO INDOOR

MARTES Y JUEVES 20.15H

HIPOPRESIVOS

LUNES Y MIÉRCOLES 11.00H

Colabora:



COMARCA DE RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 546 562

✉ actividadesscd@cribatorza.org

🌐 www.deportesribatorza.com

📷 @deportesribatorza