

GRAUS (ACTIVIDADES ADULTOS)

Inicio 3 de Octubre



2019 - 2020
Actividades deportivas
SALUD Y BIENESTAR

ACTIVIDADES	DIAS/HORARIO (provisional)	PLAZAS por grupo	CUOTA MENSUAL
YOGA	LUN/MIÉRC 20.00-21.15 JUEVES 20.00-21.15	20	20€
GIM. PARA MAYORES	MART/JUEV: 11.30-12.30 11.45-12.45	-	10€
GIM. DE MANTENIMIENTO	MART/JUEV 10.00-11.00 11.00-12.00	15	20€ (> 60 10€)
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MART/JUEV 19.30-20.30	12	20€
GAP	LUN/MIÉRC 21.00-22.00 MART/JUEV 18.30-19.30	15	20€
ZUMBA	LUN/MIÉRC 19.00-20.00 20.00-21.00 MIÉRC/VIERN 10.30-11.30	25	20€
CICLO INDOOR	MART/JUEV 20.30-21.15	15	20€
PILATES	LUN a JUEV 10.30-11.30 LUNES/MIÉRCOLES 15.30-16.30 MARTES/JUEVES 15.30-16.30/19.00-20.00 20.00-21.00/21.00-22.00	14	20€ (> 60 10€)
HIPOPRESIVOS	LUNES/MIÉRC 11.30-12.00	10	20€

Será necesario adquirir el abono correspondiente para hacer uso de las instalaciones deportivas municipales:

Abono Personal: de 18 a 59 años: 23€ (trimestral) y 42€ (temporada) y menores de 18 y mayores de 60 años 13€ (trimestral) y 20€ (temporada).

Abono Familiar: 37€ (trimestral) y 68€ (temporada)

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62 📠 974 54 65 63

✉ actividadesscd@cribagonza.org

🌐 www.deportesribagonza.com



Organiza

Colabora