

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

VERANO 2024

GRAUS ADULTOS

**AQUAGYM**

LUNES Y MIÉRCOLES - 12.00H  
LUNES A JUEVES - 16.00H

T1 - T2 - T3

T3

**NATACIÓN**

MAÑANAS

**PASEOS SALUDABLES**

LUNES Y MIÉRCOLES- 9.00H

T1 - T2

T1 - T2 - T3

**PILATES**

MARTES Y JUEVES - 9.30H

**HIIT**

MARTES Y JUEVES - 19.30H

T1 - T2 - T3

T1 - T2 - T3

**ZUMBA**

LUNES Y MIÉRCOLES - 20H



**T1: 1 AL 12 JULIO · T2: 15 AL 26 JULIO · T3: 29 JULIO AL 9 AGOSTO**

