

ACTIVIDADES SERVICIO COMARCAL DEPORTES CURSO 2024/2025

GRAUS ADULTOS

PILATES MAÑANA GRAUS G1

PABELLÓN GRAUS. TATAMI L - X 09.00

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
NURIA	FRANCISCO RAMI	
MARISA	BERGUA POCIELLO	
M DOLORES	MEDIEL BLASCO	
ELENA	GARRIDO SERRANO	
ROSA	SENZ MARINOSA	
ANA MARIA	MONGAY	
M ANGELES	LACASTA LOPEZ	
Mª JESUS	COSTA MAZANA	
ISABEL	BARRABES	
CONCEPCION	PUEYO FRANCO	

RIBAPUMP

PABELLÓN GRAUS NO INICIA

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
ANGELES	MERINO MARTIN	

ZUMBA MAÑANA GRAUS

PABELLÓN GRAUS L-X 10.00H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
ISABEL	TENA PUY	
M JOSE	MARTIN SALGADO	
NURIA	FRANCISCO RAMI	
CHELES	ARASANZ CORTINA	
MPILAR	CASTILLO TORNOS	
M ANGELES	LACASTA LOPEZ	
MILENA	JIMENEZ OCHOA	
TERE	FUSTER	
ROSA	BONET PUYOL	
CARMINA	GUIU	
ELENA	CRIVAT	
CONCEPCION	PUEYO FRANCO	

HIPOPRESIVOS GRAUS

PABELLÓN GRAUS. TATAMI L - X 11.00

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
M TERESA	FUSTER SOLANILLA	
MPILAR	CASTILLO TORNOS	
EMMANUELLE	SALAMERO	
PEPA	SAHUN SAURA	
CARMEN	AGUILAR COLOMINA	
JOSE	ESPUÑA MURILLO	
M AMPARO	MUR ARIMSEN	
M JOSE	SALINAS LACAMBRA	
MARIANO	SANCHEZ FONZ	
M PILAR	LOSCERTALES DURAN	
ANA	SANCHEZ CASTAN	
ROBERTA	SOPENA	
LUIS	BRADINERAS LIS	
CONCHITA	PABAN	

PILATES MAÑANA GRAUS G2

PABELLÓN GRAUS. TATAMI L - X 10.00

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
IRENE BURREL SOLANA		
MARIA LUISA	TOBEÑA	
RITA	LARRAMONA	
CARMINA	GUIU	
CARMEN	SERENA MONGAY	LUNES
TERESA	SOLANILLA ESPAÑOL	
ICJAR	VAZQUEZ VILA	
PEPA	SAHUN SAURA	
ELISABETH	COSIALS	
PILAR	ROMAN	
ELENA	ABADIAS	
CONCHITA	PABAN	
ANA	BESTUÉ OCHOA DE ZABALEGUI	

YOGA GRAUS

PABELLÓN GRAUS. TATAMI L 11:30H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
MATTHEW	GREENSHIELDS	
ANGELES	MERINO MARTIN	
ROBERTA	SOPENA	
JOSE LUIS	CRUZ CUBELLS	
SANDRA	BUETAS PERERA	
STEPHANIE	POLO	
AMALIA	CARRERA CAMPO	
MARTA	LAGUARTA BLASCO	
WIEP	VERMEULEN	
ENCARNA	RODRIGUEZ	

PILATES COMARCA GRAUS

CASA HEREDIA L-X 15.15

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
SILVIA	GARCIA CARRILLO	
CRISTINA	CAMPO BERGUA	
RAQUEL	CASTAN	
SONIA	GARUZ CELAYA	
M PILAR	ROCA GUARDIA	
M JOSE	TRELL SANMARTIN	
GEMMA	PALACIO RAMI	LUNES
M JOSE	SALINAS LACAMBRA	
SONIA	FUMANAL PIQUE	
CRISTINA	SIN FERRAZ	
BELINDA	GIL ALCUBILLA	
MARIA MELIDA	CALDERÓN PRADA	
STEPHANIE	SALAMERO FLANDE	
GEMA	BETORZ	
BLANCA	SOLANAS AISA	
SARA	JIMENEZ GARCÍA	
	LISTA DE ESPERA	
ANA	GIRÓN FUSTER	
ANA	CABRIA CASTILLO	
BELEN	ALVAREZ GRUJALBA	

**YOGA
GRAUS**

CASA HEREDIA

L-X 18:45H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
MVICTORIA	CELAYA	
LAURA	ARTIGA GARLIO	MIÉRCOLES
SILVIA	NAVAL TOBEÑA	
M ^º DOLORES	ARDANUY	MIÉRCOLES
REYES	GIRON FUSTER	
M CARMEN	SANCERNI SAURA	
TERESA	ARANCON	
ROSARIO	FERNANDEZ CAMPOS	
MARIA	LAPESA	MIÉRCOLES
PEPA	SAHUN SAURA	
VANESA	FRANCISCO	LUNES
FERNANDO	CASTAN BALDELLOU	MIÉRCOLES
CAROLINA	LASAOSA NACENTA	MIÉRCOLES
NURIA	CASAS TARRAGO	MIÉRCOLES
M EUGENIA	MARQUINA ANADON	
CRISTINA	SERENA LARRAMONA	
EVA	TURMO	MIÉRCOLES
TERESA	GENESTAR ROCA	
AMPARO	PLANA	
MERCEDES	SUBIAS TRICAS	LUNES
M ^º PEÑA	AVENTIN PALACIN	LUNES
PEÑA	COLL BUATAS	LUNES
MAITE	LISTA DE ESPERA	
MAITE	CARTAGENA SEGURA	
ROBERTA	SOPENA	MIÉRCOLES
M ^º PEÑA	AVENTIN PALACIN	MIÉRCOLES
VICTOR	SORIANO RAUSA	
SILVIA	FERNANDEZ FERRERAS	MIÉRCOLES
SARA	MIRANDA VIGO	
BELEN	ALVAREZ GRUJALBA	

**ZUMBA TARDE
GRAUS**

PISTA PABELLÓN

L-X 19:00H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
ENCARNA	CELDRAN SOPENA	
NATALIA	ROCHE	MIÉRCOLES
MARIA	BONACHE	LUNES
MARIONA	DOMENECH	LUNES
MARIA JOSE	ARDANUY RASO	
M ASUNCION	PUYAL GAIRIN	
ELENA	MATEO BAFALUY	LUNES
PILI	BALAGUER LASIERRA	
SANDRA	SIERRA	
MELANIA	LLEONART	LUNES
INMA	BENITO DE MARTIN	
DOLORS	VELA VERDE	
MIHAELA	CARMEN CHISU	
ARACELI	GRACIA NAVAL	
ISABEL	EXPOSITO	
ENCARNA	ARANDA RAMOS	
CARMEN	UNICA IGLESIAS	
MARIA	VIEITES BERNAD	MIÉRCOLES
MARTA	PESQUER GIRON	
MAYTE	BUJALANCE PÉREZ	
ELISABET	LANAU	LUNES
ANA	CABRIA CASTILLO	LUNES
GLORIA	INDIAS HERRERA	
MIHAELA	ANUTA	
ESPERANZA	BALLARIN	
MIRIAM	CLEMENTE ARANCON	
M ^º PILAR	CASTAN MIRANDA	
ANA	GIRON FUSTER	
SANDRA	PERLAZA	
MÁXIMA	GUINALIU JURADO	
NURIA	SESÉ FERRO	
MILENA	JIMENEZ OCHOA	
M ^º PEÑA	AVENTIN PALACIN	
VALERIA	ARMENTA VILLEGAS	
ENCARNA	VERGEL	
FINA	CURIEL ARNESTO	LUNES
M ^º LUISA	ARCAS	LUNES
M JOSE	GUINALIU ARIÑO	
SONIA	GAMO NAVAS	
ERIKA	CHISU	
ESTHER	REZUSTA	
ELENA	CRIVAT	LUNES
ROSAMARIA	ROCASPANA	
SILVIA	GIRON SANMARTIN	
LOLITA	BARDAJI RIVERA	
ANA	MARTINEZ ARMISEN	
JOANA	RODRIGUEZ CORDERO	

**YOGA
GRAUS**

CASA HEREDIA

L-X 20:00H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
SILVIA	BUIL	LUNES
M ^º JOSÉ	BURILLO	
MARTA	BALAGUER	LUNES
MARIA PILAR	CAMPO RIAZUELO	
DIANA	MUR	
HECTOR	VILAS	
M ISABEL	FERRER MAGRI	
UBALDO	OLIVAR MUR	
SANDRA	SIERRA	
PEPA	MASCARAY	MIÉRCOLES
FERNANDO	BETATO ANGULO	MIÉRCOLES
MARGARITA	ARAGUAS SOLANILLA	MIÉRCOLES
ANABEL	BONSON AVENTIN	
M JESUS	LISA TRILLO	
M ^º CRUZ	GOMEZ ESPUÑA	MIÉRCOLES
SARA	JIMENEZ GARCIA	
IRENE	ROCASPANA	
GALA	GÓMEZ JIMÉNEZ	
MAITANE	ARENAS GONZÁLEZ	
MAITE	CARTAGENA SEGURA	
NURIA	RODRIGUEZ GONZALEZ	
	LISTA DE ESPERA	
BELEN	SESA SOLA	
BEATRIZ	COSCULLUELA	
SILVIA	FERNANDEZ FERRERAS	
SARA	MIRANDA VIGO	
ANA REYES	BARRABÉS RIO	

**DANZA ORIENTAL
GRAUS**

PISTA PABELLÓN

L-X 20:00H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
ENCARNA	CELDRAN SOPENA	
MARIA JOSE	ARDANUY RASO	
INMA	BENITO DE MARTIN	
DOLORS	VELA VERDE	
ISABEL	EXPOSITO	
ENCARNA	ARANDA RAMOS	
CARMEN	UNICA IGLESIAS	
MAYTE	BUJALANCE PÉREZ	
GLORIA	INDIAS HERRERA	
SANDRA	PERLAZA	
VALERIA	ARMENTA VILLEGAS	
SONIA	GAMO NAVAS	
M LUISA	ARCAS	
JULIA	PEREZ RUIZ	
ESTHER	REZUSTA	
ELENA	CRIVAT	
ROSAMARIA	ROCASPANA	
ERIKA	CHISU	LUNES
ANA	MARTINEZ ARMISEN	
JOANA	RODRIGUEZ CORDERO	

**RIBAPUMP
GRAUS**

PABELLÓN GRAUS. SALA ESPEJOS

L-X 20:15H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
NATALIA	ROCHE	LUNES
MARIA	BONACHE	LUNES
PEDRO	ÁGUILAR	MIÉRCOLES
MARIONA	DOMENECH	
SUSANA	VIGO HURTADO	MIÉRCOLES
NURIA	BERGUA BARRABES	LUNES
NURIA	MONTOLIU PUEYO	
CONCHI	MONTOLIU PUEYO	
ESTEFANIA	SIN	
ANA	BRUN LAILLA	
IOANA MONICA	KIRALY	
PEÑA	MARIN COLOMINA	
ELISABETH	COSIALS	
	LISTA DE ESPERA	
MARTA	PESQUER GIRÓN	MIÉRCOLES
SILVIA	HERNANDEZ GISPERT	
ELISABET	LANAU	MIÉRCOLES
JAVIER	Montes Lardies	
PILI	FRANCO MANCERA	MIÉRCOLES
ANA	CABRIA CASTILLO	
SANDRA	ARASANZ ABADIAS	
ISABEL	ESPAÑOL	
ESTHER	NAVAL GRACIA	LUNES
SHIRLEY	DONÑA LOPEZ	

PILATES MAÑANA GRAUS G1**PABELLÓN GRAUS. TATAMI****M-J 09.00H**

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
TERESA	ARANCON	
JOSÉ LUÍS	VILAS ARMISÉN	
FINA	BUISAN ARNAL	
AURORA	AZLOR ARASANZ	
ANDREEA	ILIN	

HIIT & TRX**GRAUS****M-J 09.00H****PABELLÓN GRAUS. SALA ESPEJOS**

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
JOSE	ESPUÑA MURILLO	
LUIS	BRADINERAS LIS	
MILENA	JIMENEZ OCHOA	
CAROLINA	LASAOSA NACENTA	
HAIZEA	JAYO SANZ	
SIDDHARTA	PLANAS VIVIENTE	
GISELA	PERALTA	
Mª ISABEL	HERVAS JAVEGA	

G. MAYORES**GRAUS****PABELLÓN GRAUS. SALA ESPEJOS****M-J 10.00H**

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
LUISA	ARAGUAS BALDELLOU	
SALOME	VIDAL	
ASCENSION	COLOMINA	
ROSARIO	SOLANILLA ESPAÑOL	
ANDRES	BETORZ	
M ANGELES	PERIZ	
ANA	BADIA BOREN	
PILAR	BALDELLOU NAVAJAS	
ANDRÉS	ARDANUY PERERA	
CARMEN	CASTILLÓN MUR	
MERCÉ	CORNET CIURANA	
DELIA	BERNAD BERNAD	
CONCHITA	BARDAJI RIVERA	

PILATES TARDE**GRAUS****PABELLÓN GRAUS. TATAMI****M-J 15.15**

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
OLGA	PALOMERA BESTUE	
M TERESA	FUSTER SOLANILLA	
TERESA	TORRES PERNA	
PILAR	SALLAN CIUTAD	MARTES
PILAR	ARNAL MUR	
M ELENA	PARRA AVENTIN	
M JOSE	JOVER SAHUN	
JOSEFA	MOLES ALASTRUE	
M CARMEN	HERNANDEZ LAFUENTE	
CARMEN	ARDANUY SALAMERO	
ANA MARIA	PESQUE TORRES	
LORENA	LANAU GABAS	MARTES
ANA	GIRÓN FUSTER	

PILATES MAÑANA GRAUS G2**PABELLÓN GRAUS. TATAMI****M-J 10.00H**

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
CHELES	ARASANZ CORTINA	
RITA	LARRAMONA	
MAR	ISRAEL	
MARIA PILAR	MAGALLÓN TORRES	
IRENE	BARRABES SENZ	
EMMANUELLE	SALAMERO	
M EUGENIA	MOTA VALERI	
LOLITA	BARDAJI RIVERA	
ANA	VILLAR PUNSETI	JUEVES
BELEN	ALVAREZ GRUALBA	

G. MANTENIMIENTO**GRAUS****PISTA PABELLÓN GRAUS****M-J 11.00H**

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
ANGEL	LAGUARTA	
MARIA LUISA	TOBEÑA	
JOSEFINA	MONTERO GUINALIU	
LOURDES	MILLARUELO	
MLUISA	BALLARIN	
CONCEPCION	PUEYO FRANCO	
MARIA PILAR	MAGALLÓN TORRES	
MPILAR	CASTILLO TORNOS	
M PILAR	BALDELLOU GRACIA	
ICIAIR	VAZQUEZ VILA	MARTES
MATILDE	GALINDO GROS	
JOSE	JIMENEZ CORDOBA	
M AMPARO	MUR ARMISEN	
ALICIA	BELLERA VILLEGAS	
PALMIRA	ASIN BALDELLOU	
M EUGENIA	MOTA VALERI	
BERNARDO	ZAGALAZ	
ANA MARIA	MONGAY	
JOAQUIN	CASTAN BARRABES	
RICARDO	PALLAS DELGADO	
JOSÉ IGNACIO	MARIÑOSA ASENSIO	
ÁNGEL JOSÉ	SANCHO LAGÜENS	
CARMINA	GUIU	JUEVES
JOSE ANTONIO	PABÁN ESPUÑA	
PRÁXEDES	LANAU LLENA	MARTES
Mª JOSÉ	CIUTAD VILAS	
Mª LUISA	SANMARTIN SUILS	

CORE FIT**GRAUS****PABELLÓN GRAUS. SALA ESPEJOS****M-J 18.30H**

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
EVA	GÓMEZ MOLINA	
Mª JOSÉ	BURILLO	
RAQUEL	CASTAN	
LAURA	MUR LAENCIENTRA	JUEVES
DAVID	FARO ESPAÑOL	
GABRIELA	FERNANDEZ JENTSCH	
UBALDO	OLIVAR MUR	
ROSARIO	RIU	
MERCEDES	SUBIAS TRICAS	
SANDRA	BUETAS PERERA	
PILAR	ARCAS HERNÁNDEZ	JUEVES
SILVIA	FERNANDEZ FERRERAS	MARTES
TXELA	ALARCON BALDELLOU	

**HIIT & TRX
GRAUS**

PABELLÓN GRAUS

M-J 19.00H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
ALBERTO	CARRERA	
BELEN	LANAU	
CRISTINA	CAMPO	
ENCARNA	CELDRAÑ SOPENA	
EVA	GÓMEZ MOLINA	
LAURA	ARTIGA GARIJO	
LAURA	CAMPO	JUEVES
MARIA JOSE	ARDANUY RASO	
PILAR	LORENTE AIBAR	JUEVES
RAQUEL	CASTAN	
VANESA	FUMANAL	
M ASUNCION	PUYAL GAIRIN	
DAVID	FARO ESPAÑOL	
GABRIELA	FERNANDEZ JENTSCH	
UBALDO	OLIVAR MUR	
DOLORS	VELA VERDE	
MERITXELL	PIUG PEY PALACIN	
MARIA	VIEITES BERNAD	
PATRI	PONS	
	LISTA DE ESPERA	
SILVIA	HERNANDEZ GISPERT	
MERCEDES	SUBIAS TRIGAS	
MARIA MELIDA	CALDERÓN PRADA	
CARLA	ROMÁN FERRER	
SANDRA	BUETAS PERERA	
MILENA	JIMENEZ OCHOA	
MARCOS	PAÑART	MARTES
LAURA	CUELLO GRACIA	

**PILATES TARDE
GRAUS**

PABELLÓN GRAUS. TATAMI

M-J 19:15H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
MVICTORIA	CELAYA	
FANNY	BUIL	
PEDRO	AGUILAR	
ISABEL	TENA PUY	JUEVES
CONCHI	CEBOLLADA ESTAUN	
CONSUELO	ABADIAS	
RAQUEL	BUIL BARDAJ	
LAURA	MUR LAENCUNTRA	
REYES	GIRON FUSTER	
M CARMEN	SANCERNI SAURA	MARTES
NURIA	BERGUA BARRABES	
NURIA	MONTOLIU PUEYO	
CONCHI	MONTOLIU PUEYO	
MARISA	CLEMENTE ARAGUAS	
SILVIA	ARDANUY SUBIAS	JUEVES
ESTEFANIA	SIN	MARTES
	LISTA DE ESPERA	
ESTEFANIA	SIN	JUEVES
SANDRA	SIERRA	
MELANIA	LLEONART	JUEVES
EVA	USÓN	
ARACELI	GRACIA NAVAL	
EVA	TURMO	
LUCIA	RODRÍGUEZ LÓPEZ	JUEVES
JOHANA ANDREA	GALLEGO GONZÁLEZ	MARTES
STEPHANIE	SALAMERO FLANDE	MARTES
SARA	MIRANDA VIGO	

**CICLO INDOOR
GRAUS**

PABELLÓN GRAUS. SALA ESPEJOS

M - J 20.15H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
JOSE ANTONIO	LARRAMONA CALLAVED	
IGNACIO	MARIÑOSA ABADIAS	MARTES
ESTER	IBORT	MARTES
JOSE	ESPUÑA MURILLO	
FERNANDO	CASTÁN BALDELLOU	JUEVES
JOSE LUIS	LACAMBRA ARAGUAS	
ANA ISABEL	SAHUN PUYUELO	
Mª LUZ	LAFUERZA CASTÁN	
MIHAELA	ANUTA	
SARA	SENZ ALTEMIR	
CARLA	ROMÁN FERRER	
SILVIA	FERNANDEZ FERRERAS	MARTES
MAITANE	ARENAS GONZÁLEZ	
MIGUEL ÁNGEL	PARDO	
ELISA	GIMÉNEZ MARTÍNEZ	MARTES

**GAP
GRAUS**

PABELLÓN GRAUS

M-J 20.30H

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
SUSANA	VIGO HURTADO	
GLORIA	TRILLO	
JULIA	TRILLO	
UBALDO	OLIVAR MUR	
VIOLETA	BONSÓN	
MARIA	VIEITES BERNAD	
ELISABETH	COSIALS	JUEVES
IBÓN	MONCLÚS GABÁS	
SILVIA	HERNANDEZ GISPERT	
MARILU ROSARIO	MAMANI LARICO	
AINOHA	PERA ESPAÑOL	
LAURA	GARCÍA MARTÍNEZ	MARTES
NADIA	PERA ESPAÑOL	
NURIA	SESÉ FERRO	
PAZ	MAZANA OLIVA	
MARTA	MAZANA OLIVA	
EVA	USÓN	
SANDRA	ARASANZ ABADÍAS	
ELISA	GIMÉNEZ MARTÍNEZ	JUEVES
ESTHER	NAVAL GRACIA	MARTES
SHIRLEY	DOÑA LOPEZ	

**PASEOS SALUDABLES
GRAUS**

V 09.30H

ENCUENTRO PLACETA BARCELONA

NOMBRE	APELLIDOS	OBSERVACIONES
IRENE	BURREL SOLANA	
MARIA LUISA	TOBENA	
TERESA	ARANCON	
LOURDES	MILLARUELO	
MARISA	BERGUA POCIELLO	
M DOLORES	MEDIEL BLASCO	
CONCEPCION	PUEYO FRANCO	
CARMINA	GUIJ	
CARMEN	SERENA MONGAY	
FINA	BUISAN ARNAL	
ESTRELLA	OTERO FRAGUELA	
MARIANO	SANCHEZ FONZ	
JOAQUIN	NAVAL GIRON	
AMPARO	PLANA	
ENCARNA	SALERNO BARROSO	
Mª ANGELES	SARROCA ESPAÑOL	
Mª JOSE	AZLOR ARASANZ	
CELIA	SOLE ORIOLS	
M CRUZ	BALLARIN BALLARIN	
AMELIA	CARRERA CAMPO	
Mª JOSÉ	CIUTAD VILAS	