

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2025-2026

GRAUS

GIMNASIA DE MAYORES

M-J 10.00H

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

M-J 11.00H

ESPALDA SANA

NOVEDAD

M-J 19.15 H

PASEOS SALUDABLES

VIERNES 09.30 H

ZUMBA

L-X 10.00H / 19.00H

DANZA ORIENTAL

L-X 20.00 H
VIERNES 19.30 H GRUPO INICIACIÓN

HIIT& TRX

M-J 19.00 H

CORE FIT

M-J 18.30 H

RIBAPUMP

L-X 18.00 H
20.15 H

CICLO INDOOR

M-J 20.15 H

GAP

M-J 20.15 H

