

**GRAUS
ADULTOS
MAÑANAS**



Actividades Deportivas

2022 • 2023

RIBAGORZA
comarca de la ribagorza
servicio de deportes

9:30h
LyX /
MyJ

PILATES

HIPOPRESIVOS

10:30h
LyX

U

9:30h

PASEOS SALUDABLES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

10:30h
MYJ

10:30h
LyX

ZUMBA

GIMNASIA

11:30H
MYJ

DE MAYORES

Precio según nº sesiones/semana



Colabora:



COMARCA DE LA RIBAGORZA
(Servicio de deportes)

☎ 974 54 65 62

✉ actividadesscd@cribazorza.org

🌐 www.deportesribagorza.com

📷 @deportesribagorza