



ACTIVIDADES VERANO 2025

GRAUS

T1: del 3 al 16 de julio ● T2: del 17 al 30 de julio ● T3: del 31 al 13 de agosto

PILATES

T1 - T2 - T3

Martes y Jueves 9:00h

ZUMBA

T1 - T2 - T3

Lunes y Miércoles 10:30h
Lunes y Miércoles 20:00h

**PASEOS
SALUDABLES**

T1 - T2 - T3

Lunes y Miércoles 9:00h

HIIT

T1 - T2 - T3

Martes y Jueves 20:00h

AQUAFITNESS

T1 - T2 - T3

De Lunes a Jueves 12:00h
De Lunes a Jueves 16:00h

**DANZA
ORIENTAL**

T1 - T2 - T3

Martes 20:00h

**NATACIÓN
(Adultos)**

T3

Mañanas

