



GRUPOS COMPLETOS

ACTUALIZADO A 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 15H

BENASQUE

- Pilates Martes y jueves 9:00h
- HIIT
- Ciclo indoor lunes y miércoles 20:00h
- Espalda Sana
- Pilates L-X 17.30h
- Pilates M-J 20h (1 plaza)
- G. Mto. Benasque L-X 9h
- Yoga Mañanas

BENABARRE

- Pilates Martes y jueves 10:00h
- HIIT
- Pilates L-X 18.30h
- Pilates M-J 19.30h
- Patinaje

CAMPO

- Zumba
- Zumba infantil
- Pilates L-X 17h

CASTARNE

- Ciclo Indro
- Pilates

CASTEJÓN DE SOS

- Yoga lunes y miércoles 19:00h

GRAUS ADULTOS

- Zumba lunes y miércoles 18:30h
- Yoga lunes y miércoles 20h
- Gimnasia de mayores martes y jueves 11:30h
- Gimnasia de mantenimiento martes y jueves 10:30h
- Pilates lunes y miércoles 9:30h // martes y jueves 9:30h
- Pilates M-J 19h



GRAUS INFANTILES

- Predeporte

LA PUEBLA DE CASTRO

- Pilates M-J 20.15h

LAS PAULES

- Ciclo Indoor