

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASO DE RIESGO DE CONTAGIO O DE CONTAGIO POSITIVO

1) No deben acudir a la actividad si:

- Si presentan cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con la COVID-19.
 - En éste caso, tienen que contactar con el teléfono de atención a la COVID-19 de Aragón o con su centro de atención primaria y seguir sus instrucciones.
- Si han estado en contacto estrecho o han compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por la COVID-19 (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras éste presentaba síntomas a una distancia menor de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos), incluso en ausencia de síntomas. En este caso, deben realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.

En cuanto a la participación de usuarios con patologías crónicas que puedan suponer un factor de riesgo, las familias/usuarios deberán informar en el momento de solicitar su participación.

2) Medidas en caso de sospecha de síntomas o confirmación de casos

En la fase actual de control de la infección por COVID-19 es muy importante la detección precoz de los posibles casos, para detener su transmisión mediante el aislamiento y la cuarentena de los contactos estrechos. Cuando aparece un caso es clave la identificación de los contactos estrechos y la puesta en cuarentena de los mismos.

Se considera contacto estrecho a una persona que haya estado en el mismo lugar que un caso, a una distancia menor de 1,5 metros y durante más de 15 minutos.

- Vigilar la aparición de fiebre, tos, sensación de falta de aire o síntomas como dolor de garganta, infección respiratoria, pérdida de olfato o de gusto, dolores musculares, diarreas, dolor torácico o dolor de cabeza durante el desarrollo de la actividad
- En caso de sospecha proceder al aislamiento de la persona, establecer contacto inmediato con el Centro de Salud de referencia y seguir las indicaciones oportunas.
- En todos los casos, extremar la distancia de seguridad y resto de medidas preventivas tanto por parte de los participantes como del resto de personal. Aviso a todas las personas consideradas contacto estrecho (integrantes del mismo grupo) aislamiento preventivo, con el fin de vigilar la aparición de síntomas.



ACEPTACION DE CONDICIONES DE PARTICIPACION EN LAS ACTIVIDADES DEL SCD RIBAGORZA

DECLARO:

Que mi estado de salud es compatible con la práctica de la actividad deportiva a la que pretendo inscribirme y no presento patologías que la contraindiquen o me incluyan en colectivo de riesgo ante el COVID-19 y, además:

En los últimos 14 días

1. No he sufrido tos, fiebre, cansancio o falta de aire u otra sintomatología relativa a COVID-19.
2. No ha estado en contacto con ninguna persona con estos síntomas o con personas con resultado positivo en COVID-19.
3. No he obtenido resultado positivo en prueba COVID-19, ni se me ha prescrito cuarentena.

Conozco y acepto

1. La normativa específica y protocolos establecidos para el desarrollo de la actividad en la que participo.
2. Al ser la práctica del deporte una actividad libre y voluntariamente desarrollada, cada persona deberá asumir el riesgo objetivo que la actual práctica deportiva entraña.

ME COMPROMETO A:

1. Cumplir todas las normativas y protocolos establecidos para el buen funcionamiento de la actividad.
2. Abstenerme de acudir a la actividad si manifiesto síntomas relacionados con COVID-19 o concurren alguna de las circunstancias manifestadas en el apartado DECLARO del presente documento.
3. Que notificaré, de forma inmediata, al Servicio Aragonés de Salud si se da alguna de las circunstancias anteriores o resulta positivo en COVID-19, para que se puedan tomar las medidas oportunas e iniciar el protocolo facilitado por el Ministerio de Sanidad.

En _____ a _____ de _____ de 20__

Firma madre, padre o tutor legal