



MEMORIA DE PRUEBA CICLISTA

1.- NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Denominación de la Prueba: **XXX MEMORIAL JORGE RAMI BTT BENASQUE – LLANOS DEL HOSPITAL**

Categoría: Cicloturista BTT

Fecha de celebración: 27 / AGOSTO / 2023 (domingo)

Carácter de la prueba: Autonómico

Entidad organizadora: Comarca de La Ribagorza

Dirección: Plaza Mayor, 17 bajos

Código postal y Población: 22430 Graus (Huesca)

Teléfono de contacto y horario: 974 546562 (9h – 14h)

2.- REGLAMENTO DE LA PRUEBA.

- EL XXX MEMORIAL BTT JORGE RAMI, BENASQUE – LLANOS DEL HOSPITAL, es una prueba organizada por el Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca de la Ribagorza, y cuenta con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Benasque y Llanos del Hospital.
- La prueba será de carácter popular competitivo no federada, por lo que todos los participantes tendrán su seguro de accidentes para ese día. El recorrido serán de 15,2 km con un desnivel acumulado de 800 m. aprox.
- La prueba se celebrará el domingo, 27 de Agosto de 2023. La salida tendrá lugar a las 10.30 horas de la mañana desde el pabellón Polideportivo de Benasque.
- Los corredores estarán obligados al cumplimiento de las normas establecidas por la organización:
 - Respetar el recorrido establecido para la prueba.
 - Será obligatorio el uso del casco protector.
 - El dorsal identificativo de la prueba debe ir bien visible en la parte delantera de la bici, y se deberá devolver después de llegar a meta.
 - El participante que abandone la prueba deberá comunicarlo a la organización lo antes posible. El móvil de la organización es el **630 36 28 43**.

- RESPECTO MEDIOAMBIENTAL: La prueba se desarrolla por un entorno natural de gran valor medioambiental, por lo que los participantes deberán respetar el mismo en todo momento, no dejando ningún tipo de desperdicio por el recorrido.
- **CONTROL Y SEGURIDAD:**
 - La Guardia Civil, Protección Civil de la Comarca de Ribagorza y los organizadores velarán por la seguridad y control de la prueba.
 - El recorrido se encontrará señalizado durante toda su extensión para evitar confusiones de los corredores.
 - Habrá un vehículo que abrirá la carrera y otro que la cerrará.
 - Se establecerá a lo largo del recorrido un punto de control en el Plan de Senarta y otro en la zona de Baños de Benasque. Además de ser por la seguridad de la prueba, aquellos corredores que no pasen por ellos no podrán acceder a ninguna clasificación y serán eliminados.
- **INSCRIPCIONES:**
 - Las inscripciones previas se harán **a través de la web: www.deportesribagorza.com** hasta el jueves 24 de agosto a las 14.00 horas, al precio de 20 € por participante, incluyendo la BOLSA DEL CORREDOR, con camiseta y calcetines técnicos de regalo y todos los servicios de la prueba.
 - El mismo día de la prueba, se podrán realizar inscripciones en horario de 8.30 a 9.45 horas, al precio de 25 € participante. Este día no se garantiza la entrega de la bolsa del corredor, salvo que exista disponibilidad de la misma.
 - El precio para los escolares (desde prebenjamines a infantiles), cuyas carreras se celebrarán el **sábado 26 de agosto de 2023** a partir de las 17.00 horas, serán gratuitas y se realizarán en el mismo lugar de la prueba, en el pabellón Polideportivo de Benasque, hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba. (ver horarios en sección escolares de la web de la prueba).
- **GESTION DE TIEMPOS Y RESULTADOS:**
 - La organización preverá un sistema de control de tiempos y elaboración de resultados.
 - Los resultados podrán ser consultados en la página web, al día siguiente de la celebración de la prueba.
- **SERVICIOS DE LA PRUEBA:**
 - Se dispondrá de servicio de avituallamiento (líquido y sólido)

- Se dispondrá de servicio técnico al inicio de la prueba, en la línea de salida y zona de lavado de bicicletas en la llegada.
 - Se dispondrá de servicio médico y ambulancia durante la celebración de la prueba.
 - Seguro de accidentes de día, con asistencia sanitaria, cumpliendo con los requisitos del R.D. 849 / 1993, de 4 de junio.
-
- CATEGORIAS:
 - Se establece una categoría comarcal, tanto masculina como femenina. Podrán optar a este premio únicamente los socios de los clubes ciclistas de la comarca de Ribagorza. Para optar a esta categoría, deberán indicarlo en la inscripción correspondiente a cada carrera.
 - También se reconocerá con el premio Jorge Rami, al primer local.
 - También se realizará reconocimiento al club con mayor número de participantes.
 - El mero hecho de inscribirse, supone la aceptación de las condiciones y el reglamento impuesto por la organización, por lo que ellos serán los responsables de los daños de cualquier índole que puedan ocasionar.
 - La organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento, así como los diferentes recorridos, si las circunstancias así lo aconsejan.

3. CROQUIS DEL RECORRIDO.

3.1. RECORRIDO

www.turismoribagorza.orgRutas BTT Ribagorza

25 Benasque - Llanos del Hospital

Distancia / Distance / Distance: 15,2 km

Desnivel acumulado / Positive height difference / Denivelé acumulé: 800 m

Dificultad física / Physical difficulty / Difficulté physique: Media / Medium / Moyenne

Dificultad técnica / Technical difficulty / Difficulté technique: Media / Medium / Moyenne

Tipo de firme / Surface type / Type de chaussée: Carretera-pista / Road-4WD track / Route-piste

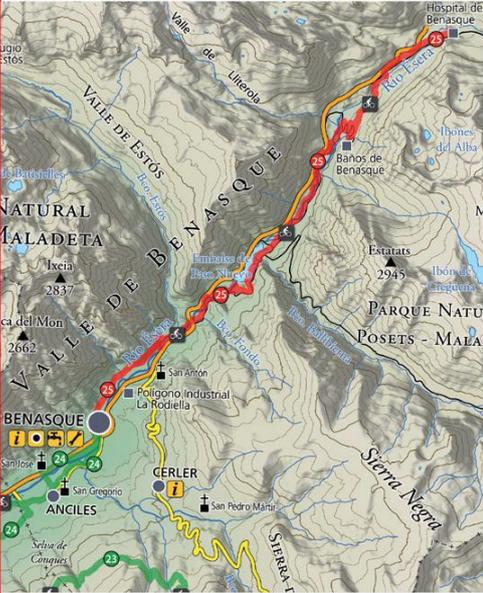
Tiempo estimado / Estimated time / Temps estimé: 1,5 - 2 h (ida →)

Recorrido que acerca al corazón del Parque Posets-Maladeta, llegando hasta las praderas de Llanos del Hospital y pasando por los bellos enclaves de Plan de Senarta o Baños de Benasque.

Desde las piscinas municipales por el camino de los Someres en dirección N nos mantendremos por el margen derecho del río Ésera hasta el primer puente que lo cruza. Tras cruzarlo seguiremos por el camino que va pegado a la carretera A-139 en dirección N. Unos 300 m más adelante del desvío de Cerler, la pista que va pegada a la carretera se separa en dirección a la antigua central de Ruda. Antes de cruzar el puente tomaremos una senda que se mantiene pegada al río por su margen izquierdo.

La senda atraviesa los terrenos del camping Aneto y sigue dirección N-NE cruzando por debajo del puente San Jaime de la A-139 que atraviesa el río Ésera. Desemboca en una pista más ancha que se dirige hacia la zona de acampada de Senarta.

Desde Senarta el trazado continúa por una pista paralela al río Esera, adentrándose en el bosque hasta llegar a la carretera que asciende a los Baños de Benasque. La ruta remonta por la carretera (tramo con duros repechos) hasta llegar a la explanada del balneario, donde se gira hacia la izquierda para tomar una pista que desciende hasta un puente y luego remonta hasta conectar con la carretera que conduce a los Llanos del Hospital, punto final del recorrido.



The itinerary departs from Benasque to the north by gravel roads and paths until reaching San Jaime bridge, after passing by Camping Aneto. Before crossing the bridge, a dirt road to the right must be taken leading to Plan de Senarta. From there the route continues by the left bank of the Esera river until it reaches the road which climbs to the Baños de Benasque. The route ascends to the health resort by that steep road and once there it goes down to connect with the road which heads to the Llanos del Hospital.

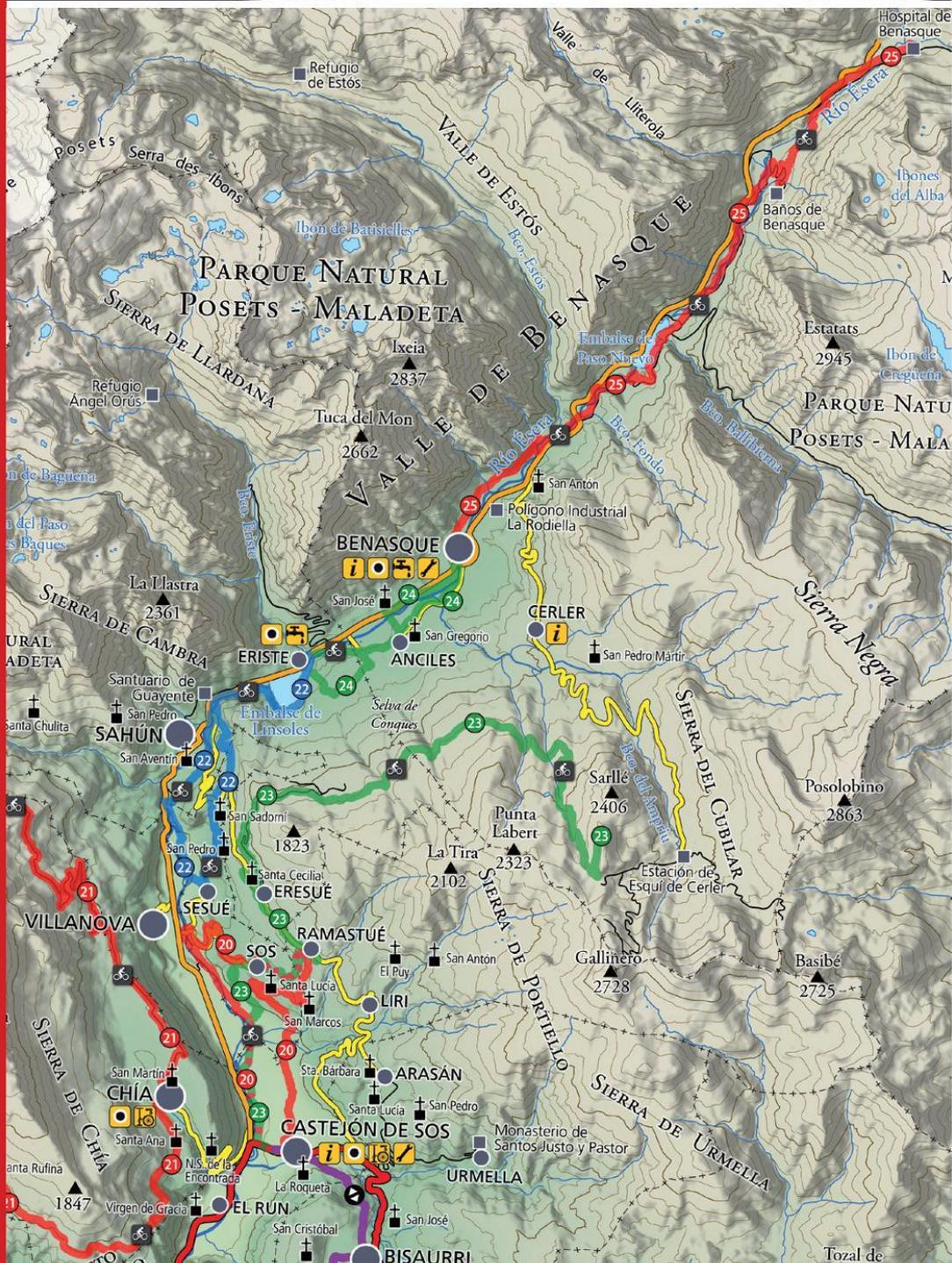
L'itinéraire démarre de Benasque par pistes en direction nord jusqu'au pont de San Jaime, après le camping Aneto. Avant de traverser le pont, prendre une piste à droite qui se dirige au Plan de Senarta. De là, continuer sur la rive gauche de la rivière Ésera jusqu'à la route menant aux bains de Benasque. L'itinéraire remonte la route (tronçons avec des rampes durs) pour atteindre le balnéaire. Une fois là, descendre pour connecter avec la route menant à les Llanos del Hospital.

PERFIL RUTA Altitud en metros. Distancia en kilómetros.



Legend: Carretera (red), Pista (orange), Senda (green), Carril bici (blue)





Diseño: INIZIA



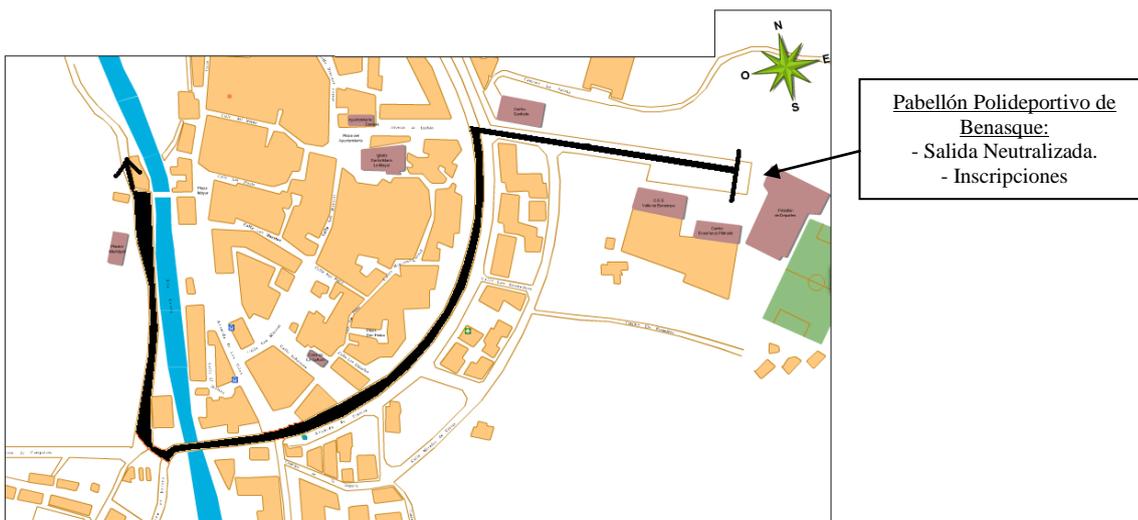
Puedes descargar el track de estas rutas para tu GPS o móvil en la web senderos.turismoribagorza.org o escaneando este Código QR.



3.2. DESCRIPCION DEL RECORRIDO Y DESARROLLO DE LA PRUEBA.

1 – CENTRO DE GESTION Y SALIDA NEUTRALIZADA

Se realizará en el aparcamiento del pabellón polideportivo situado al final de la Avenida Luchón. Recorrerá la Av. Luchón hasta llegar a la Av. Francia donde girará a la izquierda para recorrer toda la Av. Francia. Mientras la salida está neutralizada, la Policía Local de Benasque se sitúa en cabeza.



2 – PUENTE GASOLINERA

Cuando cruce el puente de la entrada de Benasque llegando desde la Av. Francia girará a la derecha tomando la dirección de las piscinas municipales para seguir por el camino de les Someres. Cuando llegue a las piscinas seguirá por la pista que sale de Benasque en dirección N. La



Guardia Civil de Tráfico y/o Policía Local corta el acceso del tráfico a Benasque, desde que se da la salida hasta que los participantes encapsulados pasan el puente. Duración unos 5 minutos o menos.

3- PUENTE

Siguiendo por el camino que sale de Benasque nos mantendremos por el margen derecho del río Ésera hasta encontrarnos con el primer puente que lo cruza. Lo atravesaremos y seguiremos por el camino que va pegado a la carretera A-139 en dirección N. En este punto dos voluntarios realizan tareas de prevención e indicación. **En este punto se da la salida de la prueba.**



4 – ROTONDA DESVIO CERLER

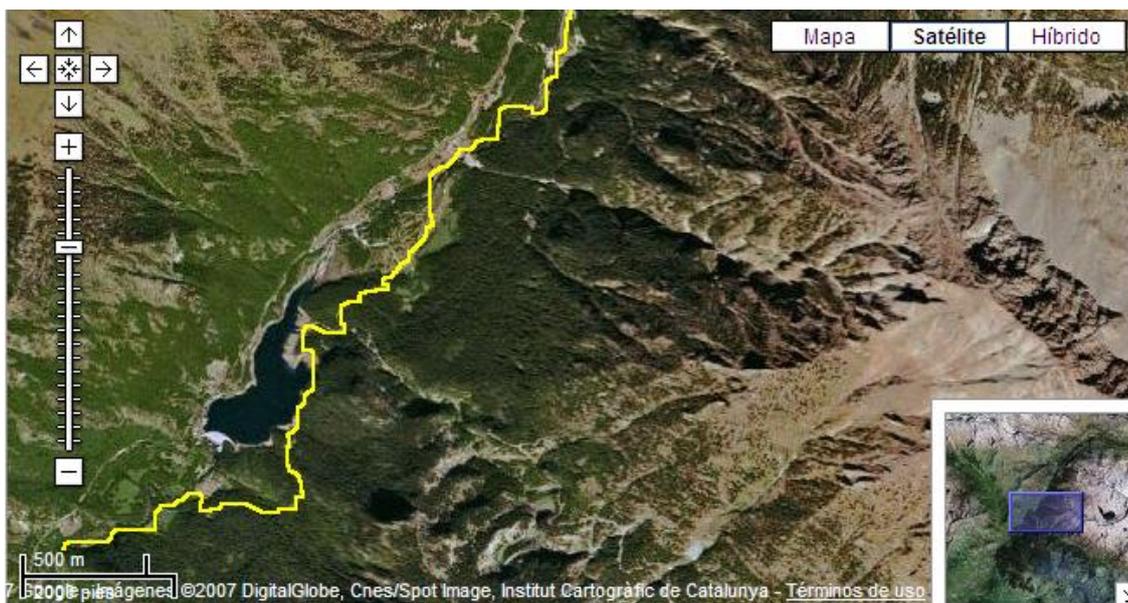
Seguiremos por el camino pegado a la A-139 dejando atrás la rotonda que da acceso a Cerler.

5 – ABANDONO camino paralelo a la CARRETERA

Tras haber dejado atrás el desvío de Cerler, unos 300 metros más adelante la pista que va pegada a la carretera se separa en dirección a la antigua central de Ruda. Antes de cruzar el puente en dirección al parking de la central tomaremos una senda que se mantiene pegada al río por su margen izquierdo.

6 – CAMPING ANETO

La senda que hemos tomado atraviesa los terrenos del camping Aneto (personal del camping realiza tareas de prevención y control) y sigue dirección N-NE pasando cerca del lado derecho del antiguo puente de piedra y cruzando por debajo del puente San Jaime de la A-139 que atraviesa el río Ésera. La senda desembocará en una pista más ancha que se mantendrá a la derecha del río.



7 – DESVIO VALLIBIERNA

Seguiremos por la pista que gana la altura de la presa del embalse dejándolo a mano izquierda hasta que lleguemos al desvío de la pista que va al valle de Vallibierna, el cual dejaremos a nuestra mano derecha. En este desvío personal auxiliar indica el recorrido.

8 – SENARTA

Continuaremos en un descenso hasta llegar al plan de Senarta, zona de acampada libre y continuaremos por la pista ascendente en dirección N-NE. El personal de la zona de acampada realiza tareas de prevención y control.

9 – DESVIO HOTEL TURPI

Tras seguir la pista que abandona el Plan de Senarta y habiendo cruzado el río en dos ocasiones, de derecha a izquierda primero y de izquierda a derecha después, llegamos a la pista asfaltada de fuerte pendiente que llega desde el hotel Turpi y se dirige a los Baños de Benasque. Tomaremos la dirección de estos últimos. Aquí la Policía Local de Benasque controla el acceso a los Baños. La

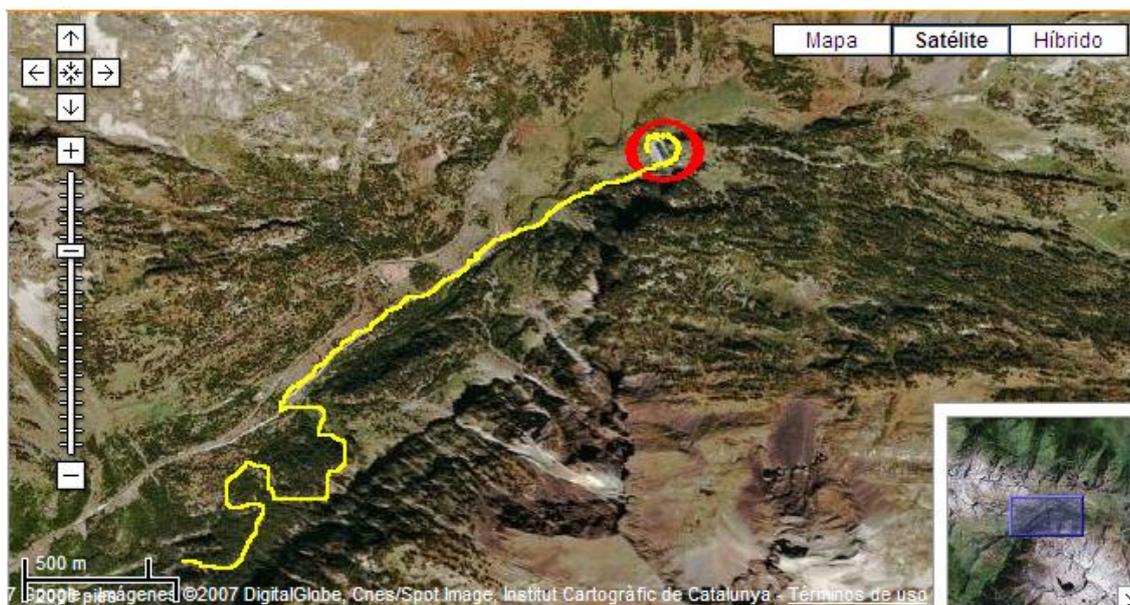
Ambulancia se sitúa en este punto hasta que la mitad de los participantes han pasado, en ese momento se trasladan a la zona de meta en los Llanos.

10 – BAÑOS DE BENASQUE

Finalizada la subida y antes de llegar al parking de los Baños, tomaremos a mano izquierda una pista en dirección a los Llanos del Hospital. Personal auxiliar indica el recorrido.

11 – PISTA DE LOS LLANOS

Para abandonar la pista que estamos recorriendo deberemos cruzar el río y tras una fuerte pendiente de subida nos incorporaremos por la izquierda a la pista asfaltada que va desde la A-139 hasta el parking de los Llanos del Hospital. En este punto, personal del Parque Posets-Maladeta en coordinación con la caseta de acceso a los Llanos, gestionan el acceso de los vehículos y participantes a los Llanos del Hospital. En el desvío de desde la A-139 a los Llanos, se sitúa la Guardia Civil.



12 - LLANOS DEL HOSPITAL/META

Llegaremos desde la pista asfaltada que llega al aparcamiento de los llanos y rodearemos el Hospital de los Llanos dejándolo a la izquierda para finalmente llegar a la meta que estará en el parking del Hospital.

La llegada del primer corredor está prevista sobre las 11:30h y la del último a las 13h aproximadamente.

3.3. RUTOMETRO.

1 – CENTRO DE GESTION: 8.30 – 10.00

Se realizará en el aparcamiento del pabellón polideportivo situado al final de la Avenida Luchón.

2.- SALIDA DE LA PRUEBA: 10.30 HORAS.

3.- RECORRIDO NEUTRALIZADO TRAVESIA BENASQUE: (avda. Luchón – Avda. Francia). 10.30 - 10.35 horas.

4.- SALIDA OFICIAL: 10.35 horas

5. Inicio Senda Recorrido: (PUNTOS DE REFERENCIA).

KM 0. Salida Benasque - Rotonda Cerler – 10.35 horas.

Km 4.5: Puente San Jaime: 10:45-11:10 horas.

KM 8.5: Plan de Senarta: 11:00-11:50 horas.

KM 12: Baños de Benasque: 11:15-12:30 horas.

Pista Asfaltada Acceso Llanos del Hospital – Parking Llanos y LLEGADA PRUEBA: 11:30 (primer corredor)-13:00 (fin de prueba, último corredor)