

El próximo día 13 de noviembre de 2022, se celebrará en Capella (Huesca) la XXXVI edición del Cross de Capella. El Ayuntamiento de Capella y la Comarca de La Ribagorza organizan esta prueba popular que se incluye en su calendario comarcal de crosses.

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 h. La prueba se desarrollará en el circuito del puente románico, situado en la zona deportiva.
El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

1.- Horarios y categorías:

HORA	CATEGORIA	AÑOS NAC.	DISTANCIA	VUELTAS	PREMIOS
10.00	CADETE FEMENINA (SUB16)	08-09	2.000 m	1CP+2CG	1º,2ºy 3º trofeo
10.00	CADETE MASCULINA (SUB16)	08-09	2.000 m	1CP+2CG	1º,2ºy 3º trofeo
10.25	INFANTIL FEMENINA (SUB14)	10-11	1.600m	4 CP	1º,2ºy 3º trofeo
10.45	INFANTIL MASCULINA (SUB14)	10-11	1.600m	4 CP	1º,2ºy 3º trofeo
11.05	ALEVIN FEMENINA (SUB 12)	12-13	1.200m	3 CP	1º,2ºy 3º trofeo
11.20	ALEVIN MASCULINA (SUB 12)	12-13	1.200m	3 CP	1º,2ºy 3º trofeo
11.35	BENJAMIN FEMENINA (SUB 10)	14-15	800m	2 CP	1º,2ºy 3º trofeo
11.50	BENJAMIN MASCULINA (SUB 10)	14-15	800m	2 CP	1º,2ºy 3º trofeo
12.00	PREBENJAMIN FEMENINA	16-17	400m	1 CP	1º,2ºy 3º trofeo
12.10	PREBENJAMIN MASCULINA	16-17	400m	1 CP	1º,2ºy 3º trofeo
12.20	ABSOLUTA FEMENINA	07 y anterior	5.200m	1 CP + 6 CG	1º,2ºy 3º trofeo
12.20	ABSOLUTA MASCULINA	07 y anterior	5.200m	1 CP + 6 CG	1º,2ºy 3º trofeo
13.00	POPULAR BABYS MIXTA	18 y posterior	100 m.	Recta meta	Medallas

CG Circuito Grande 800 m.
CP Circuito Pequeño 400 m.

2.- Inscripciones:

Las inscripciones para el XXXVI Cross de Capella son gratuitas y se realizarán ONLINE a través de: www.deportesribagorza.com. Se deberá indicar nombre, apellidos, fecha de nacimiento y número de teléfono de contacto. La recogida de dorsales se realizará en la secretaria del cross sita junto a la zona de salida/meta del propio circuito.

El día de la carrera se podrán realizar inscripciones hasta 30 minutos antes de iniciar cada carrera.

3.- Seguros:

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de accidentes.

La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

4.- Aspectos Técnicos:

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización para poder hacerlo.

Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por la organización, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

5.- Cronometraje y Resultados:

El XXXVI Cross de Capella es una prueba popular en la que prevalece la participación y disfrute de la competición.

6.- Servicios al corredor:

Se dispondrá de:

- Servicios preventivos y ambulancia en la zona de salida / meta.
- Zona de parking en los alrededores del circuito.
- Almuerzo y bebida para todos los participantes.
- Vestuario y ducha para todos los participantes.
- Seguro de accidentes para todos los participantes.

7.- Trofeos y premios:

- Trofeos para los tres primeros clasificados y medallas para todos los participantes.
- Se realizará la entrega de trofeos al finalizar cada carrera.

8.- Información e inscripciones:

Servicio Comarcal de Deportes RIBAGORZA
Plaza Mayor, 17– 22430 – Graus (Huesca)
Tel. 974 546562
actividadesscd@cribajorza.org
www.deportesribajorza.com



XXXVI CROSS

INSCRIPCIONES ON LINE
WWW.DEPORTESRIBAJORZA.COM

CAPELLA

| 13 DE NOVIEMBRE DE 2022 | DOMINGO |
10:00H | CIRCUITO PUENTE ROMÁNICO |

ORGANIZA



COLABORA

PROTECCIÓN CIVIL RIBAJORZA
ASOCIACIÓN COMARCAL DE CRUZ ROJA